

Los Piojos

¿Qué son los piojos?

Los piojos, *Pediculus humanus capitis*, son insectos parásitos que se encuentran en la cabeza, las cejas y las pestañas de las personas. Los piojos se encuentran en todo el mundo. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, se calcula que de 6 millones a 12 millones de infestaciones se producen cada año en Estados Unidos entre los niños de 3 a 11 años de edad.

¿Quién está en riesgo de contraer piojos?

En Estados Unidos, piojos son más comunes entre los niños en edad preescolar que asisten a guarderías, la escuela primaria y tienen contacto con familiares de los niños infestados. La infestación es menos común entre los afroamericanos que entre las personas de otras razas.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la infestación por piojos?

- Sensación de cosquilleo por algo que se mueve entre el cabello
- Picazón causada por una reacción alérgica a las picaduras
- Irritabilidad y dificultad para dormir; los piojos son más activos en la oscuridad
- Llagas en la cabeza que se generan al rascarse

¿Dónde se encuentran con mayor frecuencia los piojos?

Se encuentran con mayor frecuencia en el cuero cabelludo, detrás de las orejas cerca de la línea del cuello en la nuca de las personas. Los piojos rara vez se encuentran en el cuerpo, las cejas y las pestañas.

¿Cómo se infestan de piojos mis hijos?

Los piojos se desplazan arrastrándose; no pueden saltar ni volar. El contacto cercano, especialmente el contacto de cabeza a cabeza, con personas infestadas es un gran riesgo. Es poco frecuente la propagación por contacto con la ropa u otros artículos personales que utiliza una persona infestada. La higiene personal o la limpieza en el hogar o la escuela no tienen nada que ver con infestarse de piojos.

¿Cómo se diagnostica la infestación por piojos?

Una infestación se diagnostica mirando de cerca el pelo y el cuero cabelludo en busca de ninfas vivas o piojos adultos en el cuero cabelludo o el cabello de una persona. Encontrar una ninfa o piojo adulto puede ser difícil porque por lo general hay pocos y se pueden moverse rápidamente entre los dedos. El uso de una lente de aumento y un peine de dientes finos pueden ser útiles para encontrar piojos vivos. Si los piojos que se arrastran no son visibles, encontrar liendres a una distancia de unos 6 mm (1/4 de pulgada) del cuero cabelludo confirma que una persona está infestada y debe recibir tratamiento. Si sólo encuentra liendres a una distancia mayor a 6 mm (1/4 de pulgada) del cuero cabelludo y no ve ninfas ni piojos adultos, probablemente se trata de una infestación pasada y no se necesita tratamiento.

Si no está seguro de si una persona tiene piojos, consulte con su médico o con la enfermera escolar.

Para obtener más información, visite www.tulsa-health.org o llame al 918.582.WELL

