

Tulsa Health Department

Virus del Nilo Occidental

Virus del Nilo Occidental es un virus de la gripe que puede propagarse a través de mosquitos infectados. Cualquier persona que vive en un área donde el virus del Nilo Occidental está presente en los mosquitos pueden infectarse; Sin embargo, la mayoría de las personas que se infectan con el virus del Nilo Occidental no presentan ningún síntoma. Cuando ocurren los síntomas suelen aparecer de 3 a 14 días después de haber sido picados por un mosquito infectado. Los síntomas incluyen la aparición repentina de fiebre, dolor de cabeza, mareos y debilidad muscular. Las complicaciones a largo duraderas pueden incluir dificultad para concentrarse, migrañas, debilidad muscular, temblores y parálisis. Contacte a su proveedor de atención médica si se presentan estos síntomas después de haber sufrido la picadura de mosquitos dentro de las dos semanas anteriores. Para obtener información actualizada sobre el caso del virus del Nilo Occidental en los Estados Unidos, visite <http://www.cdc.gov/westnile/index.html>.

Vigilancia de Mosquitos

El Programa de Vigilancia de Mosquitos del Departamento de Salud de Tulsa cuenta con un programa de vigilancia de mosquitos mediante trampas especiales de mosquitos en todo el condado de Tulsa. Estas trampas comprueban si el virus del Nilo Occidental está presente en la comunidad. El Departamento de Salud de Tulsa también trabaja para controlar las poblaciones de mosquitos durante los meses cálidos, por lo general de mayo a septiembre, con un programa de fumigación. Usted puede ver los camiones de pulverización en su vecindario. Sin embargo, es importante recordar que los residentes del condado de Tulsa son la primera línea de defensa contra los mosquitos.

Llame a la línea de mosquitos para poner una queja sobre los mosquitos en su área o visite www.tulsa-health.org para presentar una queja ambiental a medio de internet. Información sobre el control de mosquitos y protección también está disponible en el sitio web THD.

Mosquito Hotline 918-595-4219

Evitar las picaduras de mosquitos

Usted puede reducir su riesgo de infectarse con el virus del Nilo Occidental por el uso de repelente de insectos y el uso de ropa de protección para evitar las picaduras de mosquitos.

- *Use repelentes de insectos cuando esté al aire libre.* Los repelentes que contienen DEET proporcionan una protección más duradera. Para optimizar la seguridad y la eficacia, los repelentes deben utilizarse de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta.
- *Cuando el clima lo permite, use mangas largas, pantalones largos y calcetines.* Los mosquitos pueden picar a través de ropa delgada, así que rocíe la ropa con un repelente aprobado para proporcionar una protección extra. Los mosquitos son atraídos por los colores oscuros por lo que el uso de ropa de color clara puede ayudar a prevenir las picaduras.
- *Tenga mucho cuidado durante las horas cuando los mosquitos pican.* Tenga cuidado y use repelente y ropa de protección desde el atardecer hasta el amanecer o considere evitar actividades al aire libre durante estas horas.

Su casa contra los mosquitos

La mejor protección contra el virus del Nilo Occidental es evitar que los mosquitos en su área! Los mosquitos necesitan agua estancada en la que crían, así que es importante hacer todo lo posible para eliminar el agua estancada en la zona donde usted vive. Usted puede ayudar a reducir la población de mosquitos, siguiendo esta lista de verificación:

- Vacíe toda el agua estancada. Esto incluye llantas, macetas, juguetes, bañeras para pájaros, cubos, etc.
- Mantenga las piscinas limpias y libres de agua estancada.
- Cambie el agua de las pilas para pájaros y macetas por lo menos dos veces por semana. Limpie las canaletas y bajantes obstruidos.
- Cambie el recipiente para el agua de su mascota todos los días.
- Elimine hierba alta, maleza, vegetación y otros lugares donde los mosquitos puedan reposar.
- Rellena agujeros o eliminar las fuentes de agua donde los mosquitos pueden criar.
- Anime a sus vecinos que eliminen los criaderos de mosquitos y sitios de descanso de sus propiedades.
- Asegúrese de que las puertas y las ventanas tengan tela metálica apropiada en buen estado. Revise barriles que puedan guardar agua de lluvia, aberturas de los tanques de agua y otros recipientes de almacenamiento de agua.