

# 冷卻

2 小時內從 140°F 冷卻至 70°F

4 小時內從 70°F 冷卻至 40°F

(整個冷卻過程最多不超過 6 小時)

方法：

淺盤

放入冰箱

不覆蓋

冷卻用冰棒

冰水浴

冰塊

