

Viruela símica



La viruela símica es una enfermedad poco común que es causada por infección del virus de la viruela símica.

Transmisión

La viruela símica se puede propagar cuando una persona se pone en contacto con el virus a través de un animal o persona infectada, o con materiales contaminados con el virus.

La viruela símica se propaga entre personas principalmente por contacto directo con llagas, costras o fluidos corporales. También puede propagarse por secreciones respiratorias durante periodos prolongados de contacto cara a cara. La viruela símica se puede propagar durante contacto íntimo entre personas, incluyendo durante actividad sexual y actividades tales como besar, abrazar o tocar partes del cuerpo con llagas ocasionadas por la viruela símica.

Signos y síntomas

En humanos, los síntomas de la viruela símica son similares a los de la viruela, pero más leves. La viruela símica comienza con fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y agotamiento.

La diferencia más grande en los síntomas entre la viruela y la viruela símica es que la viruela símica causa que los ganglios linfáticos se inflamen, mientras que la viruela no causa esto. El periodo de incubación (el tiempo entre infección y síntomas) para la viruela símica es usualmente entre 7 – 14 días, pero puede variar entre 5 – 21 días. La enfermedad comienza con:

- Fiebre
- Escalofríos
- Agotamiento
- Ganglios linfáticos inflamados
- Dolor de cabeza
- Dolor de espalda
- Dolor muscular

Dentro de 1 a 3 días (a veces más) después de la aparición de fiebre, el paciente desarrolla sarpullido, a menudo comenzando en la cara y expandiéndose a otras partes del cuerpo.

Qué debe hacer

Cualquier individuo con sarpullido con el aspecto de la viruela símica, debe hablar con su proveedor de salud médica, incluso si no se cree haber tenido contacto con alguien que tiene viruela símica. Las personas que podrían estar en mayor riesgo pueden incluir, pero no se limitan a aquellos que:

- Tuvieron contacto con alguien que tenía sarpullido con aspecto de viruela símica, o con alguien que ha sido diagnosticado con posible o confirmada viruela símica.
- Han tenido contacto piel con piel con alguien en una red social experimentando actividad por viruela símica, esto incluye hombres que tienen relaciones sexuales con otro hombre y que se conocen por medio de una página web en línea, una aplicación digital (“app”), o un evento social (ej. un bar o una fiesta)
- Viajaron fuera de los E.U. a un país con casos confirmados de viruela símica, o donde actividad por viruela símica ha estado en curso.
- Tuvieron contacto con un animal, muerto o vivo, o una mascota exótica que solo existe en África, o usaron un producto derivado de dichos animales (ej. carne de caza, cremas, lociones, polvos, etc.)