

Las siguientes recomendaciones se aplican a cualquier persona que no esté completamente vacunada contra COVID-19.

Las personas vacunadas [deben seguir las recomendaciones de los CDC](#).

COVID verde: Riesgo bajo de propagación de COVID-19

Público en general	Fuera del hogar – Trabajo, social, lugares públicos	En el hogar
Distanciamiento físico	<ul style="list-style-type: none"> Limitar las actividades fuera del hogar Mantenerse a una distancia de al menos 6 pies de todas las personas fuera del hogar Trabajar desde casa cuando sea posible Las actividades individuales al aire libre, como caminar, montar en bicicleta, etc. son aceptables Expansión cautelosa de las actividades con otras personas, las actividades al aire libre son preferibles Solo reuniones y eventos con modificaciones (es decir, distanciamiento social, mascarillas, etc.) Seguir las directrices para viajes de los CDC 	<ul style="list-style-type: none"> Las personas sin síntomas no necesitan practicar el distanciamiento, a menos que estén en cuarentena debido a una exposición a alguien infectado Cuarentena y pruebas para personas con síntomas Las actividades al aire libre con distanciamiento son aceptables
Mascarillas	<ul style="list-style-type: none"> Mascarillas para las personas mayores de 2 años de edad cuando estén en interiores o cuando no sea posible mantener un distanciamiento físico de más de 6 pies. 	<ul style="list-style-type: none"> Las personas sin síntomas no necesitan mascarillas, a menos que estén en cuarentena debido a una exposición a alguien infectado Mascarillas para las personas sintomáticas
Lavado de manos	<ul style="list-style-type: none"> Lavarse las manos con frecuencia por lo menos durante 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar, toser, tocarse el rostro, o antes de comer Usar desinfectante de manos cuando no sea posible o viable lavarse las manos. 	<ul style="list-style-type: none"> Lavarse las manos con frecuencia por lo menos durante 20 segundos, especialmente después de tocar superficies de alto contacto, estornudar, toser, tocarse el rostro, o antes de comer
Monitoreo de la enfermedad	<ul style="list-style-type: none"> Si está enfermo con síntomas similares a los de la gripe o la COVID, quedarse en casa Minimizar el contacto con personas sintomáticas 	<ul style="list-style-type: none"> Estar alerta a síntomas similares a los de la COVID Comunicarse con su proveedor de servicios de salud en caso de presentar síntomas similares a los de la COVID
Desinfección	<ul style="list-style-type: none"> Mayor conciencia de la transmisión de gérmenes mediante las superficies de alto contacto Incorporación de las prácticas de desinfección de COVID-19 para superficies de alto contacto Evitar tocar con la mano desnuda cualquier superficie de alto contacto Usar una barrera, como una toalla de papel o ropa, cuando el contacto con la mano sea inevitable Lavarse las manos o aplicar desinfectante después de tocar superficies de alto contacto Desinfección normal, especialmente de superficies de alto contacto (perillas de puertas, otras manijas, interruptores de luz, accesorios de baño) 	<ul style="list-style-type: none"> Mayor conciencia de la transmisión de gérmenes mediante las superficies de alto contacto Prácticas de desinfección normal, con especial atención a las superficies de alto contacto (perillas de puertas, otras manijas, interruptores de luz, baños)
Población vulnerable o en riesgo	<p>En el caso de adultos mayores, personas con enfermedades subyacentes y otras poblaciones con un riesgo elevado ante la COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> No tienen que permanecer en casa en todo momento, pero deben continuar el distanciamiento físico siempre que sea posible en ambientes públicos. Expansión cautelosa de las actividades con otras personas, reanudar actividades en ambientes sociales pequeños, las actividades al aire libre son preferibles Evitar los grupos grandes y los eventos con muchas personas Usar una mascarilla al estar cerca de otras personas 	