

CUÁNDO PONERSE EN CUARENTENA

Se recomienda la auto cuarentena para individuos que han sido directamente expuestos a COVID-19 o tienen antecedentes de viajes en zonas infectadas o densamente pobladas.



¿QUIÉNES DEBEN CUMPLIR CON LA CUARENTENA?

Personas que tuvieron contacto cercano con una persona con COVID-19, excepto las personas que ya tuvieron COVID-19 en los últimos 3 meses.

¿QUÉ SE CONSIDERA CONTACTO CERCANO?

- Si estuvo menos de 6 pies de distancia de una persona que tiene COVID-19 por 15 minutos o más
- Si cuidó en casa a una persona enferma con COVID-19
- Si tuvo contacto físico con la persona (la abrazó o la besó)
- Si compartió utensilios para comer o beber
- Si la persona estornudó o tosió sobre usted, o si le llegaron de alguna otra manera sus gotitas respiratorias

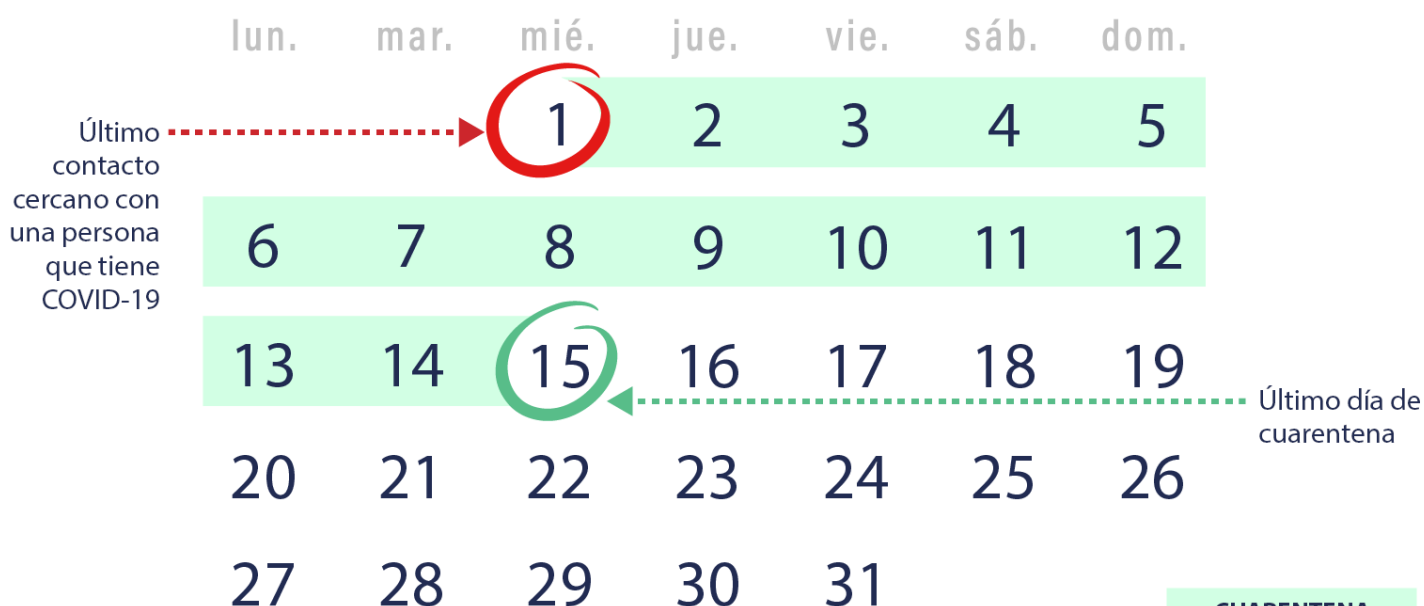
En todas las siguientes situaciones posibles, incluso si su prueba de detección de COVID-19 es negativa o se siente bien, debe quedarse en casa (en cuarentena), ya que los síntomas pueden aparecer 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Vea las situaciones posibles a continuación para saber cuándo puede suspender la cuarentena y estar con otras personas.

SITUACIÓN 1: CONTACTO CERCANO CON UNA PERSONA CON COVID-19, PERO NO VOLVERÁ A TENER CONTACTO CERCANO

Tuve contacto cercano con una persona que tiene COVID-19, pero no tendré más contacto ni interacciones con esa persona mientras esté enferma (por ejemplo, un colega, vecino o amigo). Su último día de cuarentena es 14 días después de la fecha del contacto cercano.

Fecha del último contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 + 14 días = final de la cuarentena



Tenga en cuenta que si su cuarentena comienza al mediodía del día 1, entonces debería finalizar al mediodía del último día.

CUARENTENA DE 14 DÍAS

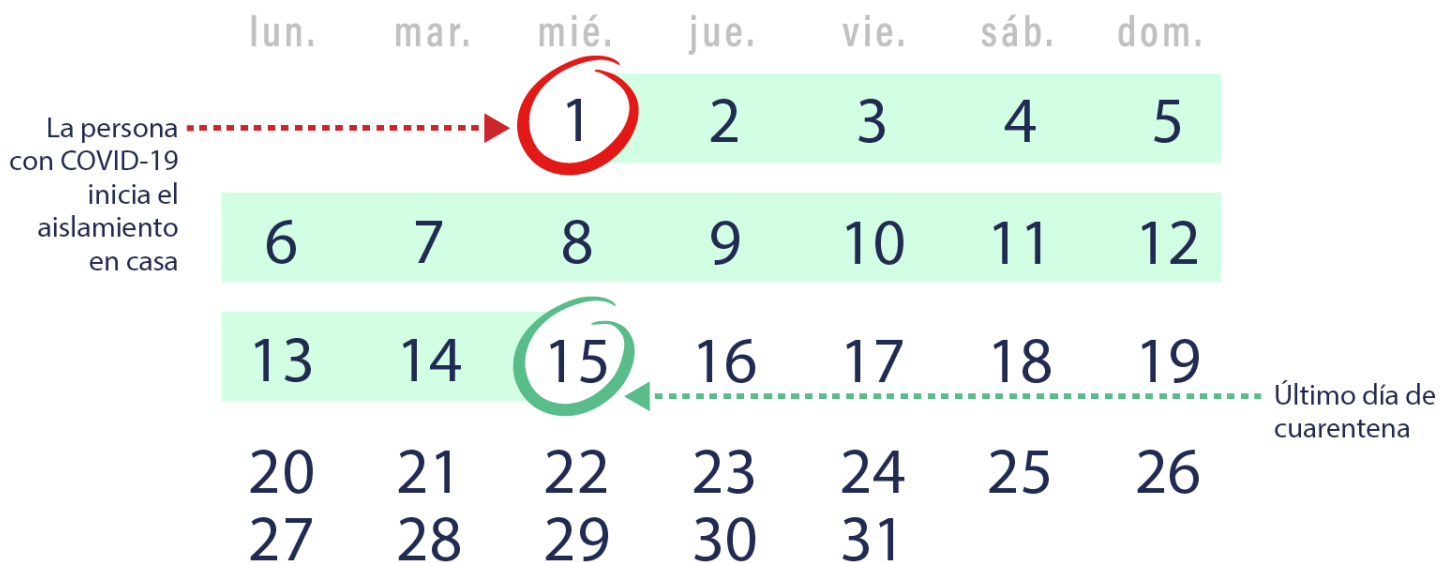
En todas las siguientes situaciones posibles, incluso si su prueba de detección de COVID-19 es negativa o se siente bien, debe quedarse en casa (en cuarentena), ya que los síntomas pueden aparecer 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Vea las situaciones posibles a continuación para saber cuándo puede suspender la cuarentena y estar con otras personas.

SITUACIÓN 2: CONTACTO CERCANO CON UNA PERSONA QUE TIENE COVID-19 Y VIVE CON LA PERSONA, PERO PUEDE EVITAR VOLVER A TENER CONTACTO CERCANO

Vivo con una persona que tiene COVID-19 (por ejemplo, un compañero de cuarto, pareja, familiar) y esa persona se aisló en un dormitorio separado. No he tenido contacto cercano con la persona desde que se aisló. Su último día de cuarentena es 14 días después de que la persona con COVID-19 se autoaisló en casa.

Fecha en la que la persona con COVID-19 inició el aislamiento en casa + 14 días = final de la cuarentena



Tenga en cuenta que si su cuarentena comienza al mediodía del día 1, entonces debería finalizar al mediodía del último día.

CUARENTENA DE 14 DÍAS

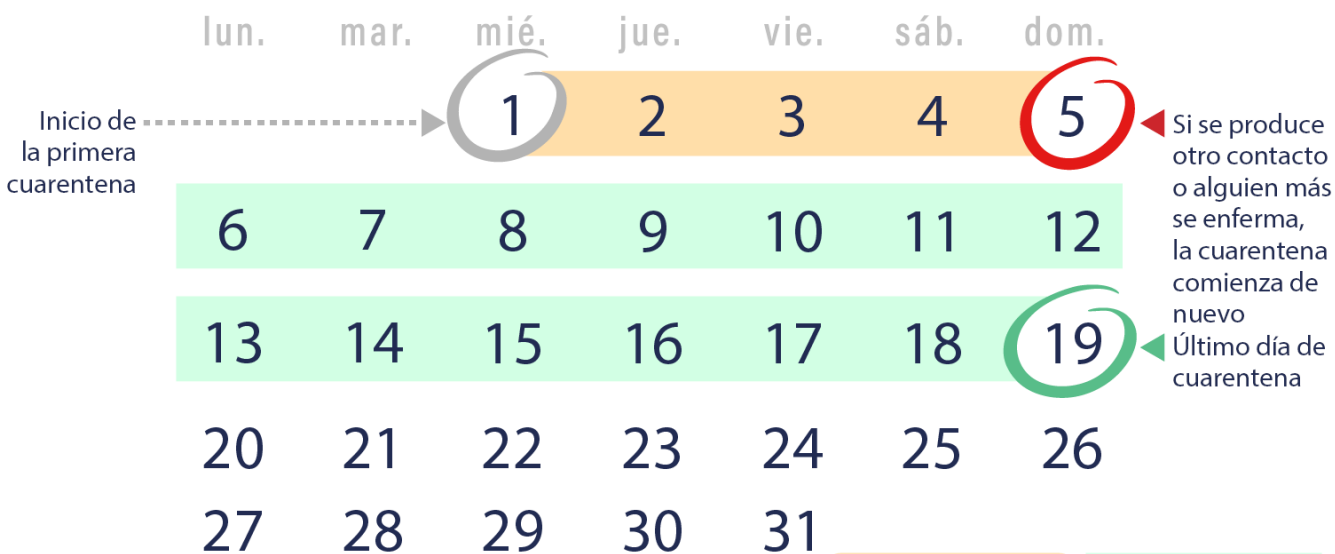
En todas las siguientes situaciones posibles, incluso si su prueba de detección de COVID-19 es negativa o se siente bien, debe quedarse en casa (en cuarentena), ya que los síntomas pueden aparecer 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Vea las situaciones posibles a continuación para saber cuándo puede suspender la cuarentena y estar con otras personas.

SITUACIÓN 3: EN CUARENTENA Y SIGUIÓ EN CONTACTO CERCANO CON UNA PERSONA CON COVID-19

Vivo con una persona con COVID-19 e inicié mi período de cuarentena de 14 días porque tuvimos contacto cercano. ¿Qué sucede si tengo contacto cercano con la persona enferma durante mi cuarentena? ¿Qué sucede si otro miembro del hogar contrae el COVID-19? ¿Debo reiniciar mi cuarentena? Sí. Deberá reiniciar su cuarentena a partir del último día de contacto cercano con cualquier persona de su hogar que tenga COVID-19. Cada vez que se enferme con COVID-19 otro miembro del hogar y usted tenga contacto cercano con esa persona, deberá reiniciar su cuarentena.

Fecha de otro contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 + 14 días = final de la cuarentena



Tenga en cuenta que si su cuarentena comienza al mediodía del día 1, entonces debería finalizar al mediodía del último día.

PRIMERA CUARENTENA

CUARENTENA DE 14 DÍAS

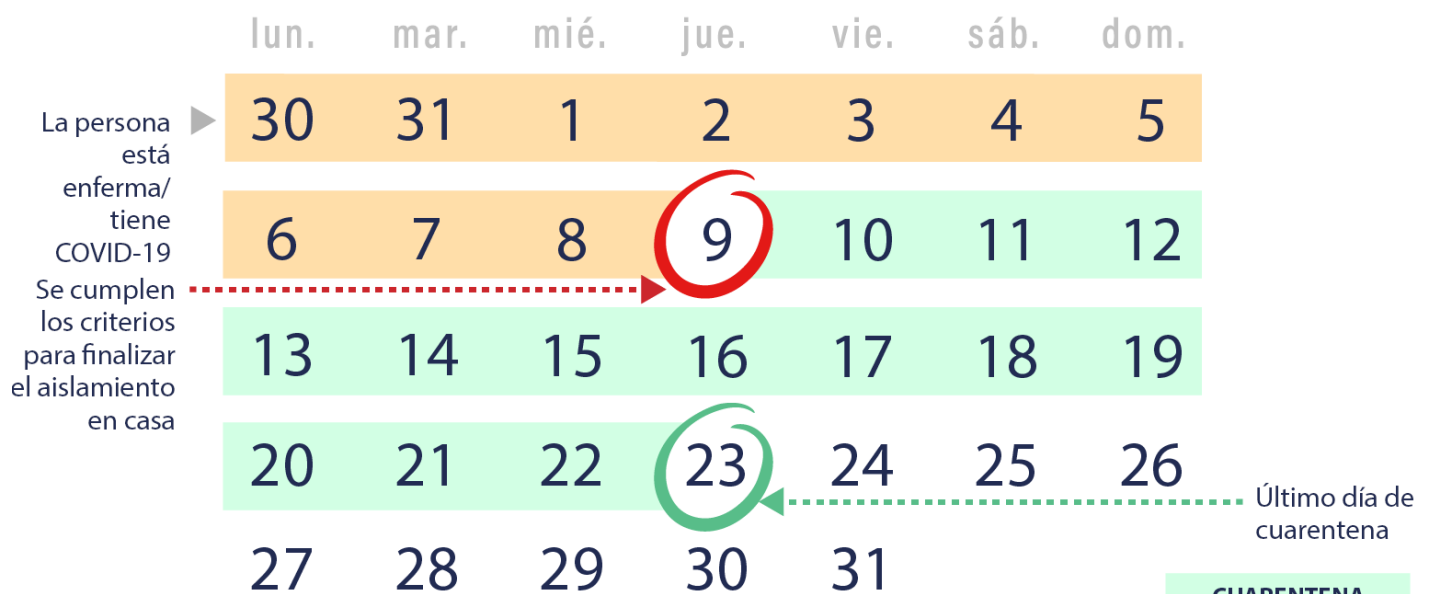
En todas las siguientes situaciones posibles, incluso si su prueba de detección de COVID-19 es negativa o se siente bien, debe quedarse en casa (en cuarentena), ya que los síntomas pueden aparecer 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Vea las situaciones posibles a continuación para saber cuándo puede suspender la cuarentena y estar con otras personas.

SITUACIÓN 4: VIVE CON UNA PERSONA QUE TIENE COVID-19 Y NO PUEDE EVITAR EL CONTACTO CERCANO CONSTANTE

Vivo en una casa en la que me es imposible evitar el contacto cercano con una persona que tiene COVID-19. Estoy a cargo del cuidado directo de la persona enferma, no tengo un dormitorio separado para aislar a la persona enferma o vivo en una casa con poco espacio en la que no puedo mantener la distancia física de 6 pies. Debe evitar el contacto con personas fuera de su hogar mientras la persona esté enferma y cumplir una cuarentena de 14 días una vez que la persona con COVID-19 reúna los criterios para suspender el aislamiento en su casa.

Fecha en la que la persona con COVID-19 termina su aislamiento + 14 días = final de la cuarentena



Tenga en cuenta que si su cuarentena comienza al mediodía del día 1, entonces debería finalizar al mediodía del último día.

CUARENTENA DE 14 DÍAS