

# Rastreo de contactos en el lugar de trabajo

## PROPÓSITO

Los empleadores del condado de Tulsa deben trabajar junto al Departamento de Salud de Tulsa para ayudar a frenar la propagación de COVID-19. El rastreo de contactos y la autocuarentena de personas con COVID-19 y contactos cercanos son cruciales para ayudar a frenar la transmisión en nuestras comunidades. Este documento ofrece una guía para los empleadores en caso de que el Departamento de Salud de Tulsa les notifique el caso positivo de COVID-19 de un empleado de su organización o negocio.

## RASTREO DE CONTACTOS

El rastreo de contactos es una medida de control de una enfermedad que utilizan los departamentos de salud locales y estatales como estrategia para romper la cadena de transmisión de una enfermedad muy contagiosa, e incluye esfuerzos de los departamentos de salud para identificar, analizar y aislar a personas con sospecha o confirmación de la infección.

Los rastreadores de contactos son profesionales capacitados de la salud pública que llaman a personas diagnosticadas con una enfermedad contagiosa para determinar con quiénes estuvieron en contacto y a quiénes expusieron potencialmente. Como COVID-19 es muy contagioso, es crucial identificar a quienes hayan estado expuestos por entrar en contacto con una persona infectada.

Los rastreadores de contactos solicitan información que incluye fecha de nacimiento y dirección y datos sobre otros ocupantes de la vivienda que también pueden estar en riesgo de exposición. Los rastreadores de contactos trabajan con el paciente para ayudarlo a identificar con quién ha tenido un contacto cercano durante el período en el que podría haber contagiado. Un contacto cercano es alguien que ha estado a menos de seis pies de un caso positivo durante al menos diez minutos en el periodo infeccioso, el cual puede comenzar hasta 48 horas antes de que aparezcan los síntomas.

Luego los rastreadores de contactos se comunican con esos contactos cercanos y les informan la potencial exposición con la mayor rapidez y el mayor tacto que sea posible. Esto puede incluir el apoyo y la ayuda de un empleador. Un rastreador de contactos legítimo nunca solicitará información personal como número de seguro social, datos bancarios o el número de la tarjeta de crédito.

## EXPECTATIVAS

Para proteger la privacidad de los pacientes, los rastreadores de contactos no pueden dar el nombre de un empleado positivo a un empleador. Los rastreadores de contactos pueden solicitar a los empleadores que identifiquen a los trabajadores que estuvieron presentes en un área específica en un momento determinado y durante un tiempo específico y que pudieron haberse expuesto al caso positivo conocido.

Luego estos empleados son informados por los rastreadores de contactos que es posible que hayan estado en contacto estrecho con una persona diagnosticada con COVID-19. No se les informa la identidad del paciente. Nuestros rastreadores de contactos instruyen, informan y ayudan a estas personas para que entiendan el riesgo. Se les informa cómo monitorearse en busca de la enfermedad y cómo limitar la posibilidad de propagar la infección a terceros, aunque no tengan síntomas.

Se motiva a estos contactos a realizar una cuarentena en su hogar y a mantener la distancia social (al menos seis pies) de otras personas que estén en el hogar hasta 14 días después de la última exposición, en caso de que también se enfermen. Deben monitorearse tomándose la temperatura dos veces por día y observando si tienen tos o dificultad para respirar. Los contactos que presenten síntomas deben aislarse y notificar al personal de salud pública de inmediato.

## MEDIDAS CLAVE

Ayúdenos a frenar la transmisión y responda la llamada para detener la propagación contestando el teléfono cuando llame el Departamento de Salud de Tulsa. Se recomienda seguir todas las indicaciones de salud pública. El Departamento de Salud de Tulsa puede hacer recomendaciones sobre cómo modificar el lugar de trabajo para eliminar/reducir el contacto estrecho. Para obtener más información acerca de las indicaciones específicas para los negocios o las industrias, visite [tulsa-health.org/COVID19](http://tulsa-health.org/COVID19). Tome la elección de ayudar a su departamento de salud en la lucha contra la COVID-19 los protege a usted, a su familia y a su comunidad.