

လုပ်ငန်းခွင်တွင် ထိတွေ့မှုကို ခြေရာခံခြင်း

ရည်ရွယ်ချက်

COVID-19 ပျံ့နှံ့မှု နှေးကွေးစေရေးအတွက် ကူညီရန် တဲလ်ဆာ ကောင်စီ အလုပ်ရှင်များသည် တဲလ်ဆာကျန်းမာရေးဌာန (Tulsa Health Department) နှင့်အတူ လက်တွဲ လုပ်ကိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ရောဂါရှိသူများ၊ COVID-19 ရောဂါ ရှိသူများနှင့် နီးကပ်စွာထိတွေ့ခဲ့သူများကို ဖြေခရာခံခြင်းနှင့် မိမိကိုယ်ကို အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီး ပါသည်။ အလုပ်ရှင်များအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းအတွင်း ဝန်ထမ်းတစ်ဦးတွင် COVID-19 ရောဂါ အတည်ပြုဖြစ်ပွားမှုရှိကြောင်း တဲလ်ဆာကျန်းမာရေးဌာန (Tulsa Health Department) က အကြောင်းကြားလာခဲ့လျှင် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်အကြောင်း လမ်းညွှန်ချက်ကို ဤစာရွက်စာတမ်းများတွင် ဖော်ပြပေးထားပါသည်။

ထိတွေ့မှုကို ခြေရာခံခြင်း

ထိတွေ့မှု ခြေရာခံခြင်းသည် အလွန်ကူးစက်မြန်သည့် ရောဂါကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု ကွင်းဆက်ကို ရပ်တန့်ရန်အတွက် ဒေသန္တရနှင့် ပြည်နယ်ကျန်းမာရေး ဌာနများက မဟာဗျူဟာတစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုသည့် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး အစီအမံတစ်ခုဖြစ်ပြီး ရောဂါကူးစက်ခံရသည်ဟု သံသယရှိသူများ သို့မဟုတ် အတည်ပြု လူနာများကို ဖော်ထုတ်ရန်၊ ရောဂါ စမ်းသပ်ရန်နှင့် သီးခြားထားရန်စသည့် ကျန်းမာရေးဌာန၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများ ပါဝင်ပါသည်။

ထိတွေ့မှု ခြေရာခံသူများသည် သင်ကြားလေ့ကျင့်ထားသည့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပညာရှင်များဖြစ်ပြီး ရောဂါရှိသူနှင့် ထိတွေ့မိနိုင်ခဲ့သူများနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သည့် အလားအလာရှိသူများကို ခွဲခြားဆုံးဖြတ်ရန် ကူးစက်မြန် ရောဂါရှိသူတစ်ဦးချင်းစီကို ခြေရာခံမည့်သူများ ဖြစ်ပါသည်။ COVID-19 ရောဂါသည် အလွန်ကူးစက်မြန်သည့်ရောဂါဖြစ်သောကြောင့် ရောဂါကူးစက်ခံရသူတစ်ယောက်နှင့် ထိတွေ့မိခဲ့သည့် ထိတွေ့ခံထားသူများကို ဖော်ထုတ်ရန်မှာ အလွန်အရေးကြီးပါသည်။

ရောဂါထိတွေ့မှုအန္တရာယ်ရှိနိုင်သည့် နေအိမ်တွင် နေထိုင်သူ၏ မွေးသက္ကရာဇ်၊ အိမ်လိပ်စာများအပါအဝင် ထိုအိမ်ရှိ နောက်ထပ်မည်သူမဆို၏ အချက်အလက်များကို ထိတွေ့မှု ခြေရာခံသူများက မေးမြန်းပါသည်။ ထိတွေ့မှု ခြေရာခံသူများက လူနာ ရောဂါကူးစက်ခံထားရနိုင်သည့် အချိန်ကာလအတွင်း ၎င်းနှင့် နီးကပ်စွာ ထိတွေ့ခဲ့သူများကို ကူညီ ကူညီဖော်ထုတ်ပေးပါသည်။ ရောဂါရှိသူတစ်ဦးတွင် ရောဂါလက္ခဏာ မပြသေးသော်လည်း ရောဂါကူးစက်ခံထားရသည့်ကာလဖြစ်သော 48 နာရီအတွင်း ၎င်းနှင့် အနည်းဆုံး 10 မိနစ်နှင့် အထက်ကြာအောင် ခြောက်ပေအတွင်း ရှိခဲ့သူသည် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူတစ်ယောက် ဖြစ်ပါသည်။

ထိတွေ့မှု ခြေရာခံသူများသည် ရောဂါရှိသူများနှင့် ထိတွေ့မှုအလားအလာ ရှိသည့် အနီးကပ်ထိတွေ့ခဲ့သူများကို တတ်နိုင်သမျှ မြန်မြန်ဆန်ဆန်နှင့် လျင်လျင်မြန်မြန် တုံ့ပြန် ဆက်သွယ်အသိပေးပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် အလုပ်ရှင်တစ်ယောက်၏ ပံ့ပိုးမှုနှင့် အကူအညီများ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ တရားဝင်ထိတွေ့မှု ခြေရာခံသူတစ်ဦးသည် လူမှုဖူလုံရေး နံပါတ်၊ ဘဏ်အချက်အလက်

သို့မဟုတ် အကြွေးဝယ်ကတ်နံပါတ်စသည့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကို မည်သည့်အခါမျှ မေးမြန်းလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။

မျှော်လင့်ချက်များ

လူနာ၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ထိတွေ့မှု ခြေရာခံသူများသည် ရောဂါအတည်ပြုခံရသူ ဝန်ထမ်း၏အမည်ကို အလုပ်ရှင်ကို မပေးနိုင်ပါ။ ရောဂါရှိသည်ဟုသိရှိထားသူနှင့် ထိတွေ့မှုအလားအလာရှိနိုင်သော တိကျသည့် ကာလတစ်ခုအတွင်း တိကျသည့် အချိန်တစ်ခု၌ တိကျသည့် နေရာတစ်ခုတွင် ရှိနေခဲ့သည့် အလုပ်သမားများကို ဖော်ထုတ်ပေးပါရန် ထိတွေ့မှု ခြေရာခံသူများက အလုပ်ရှင်ကို တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။

ထို့နောက် ထိတွေ့မှု ခြေရာခံသူများက ထိုအလုပ်သမားများကို COVID-19 ရောဂါရှိသူတစ်ဦးနှင့် အနီးကပ်ထိတွေ့မိနိုင်ခြေကြောင်း အသိပေးပါသည်။ လူနာမည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း သူတို့ကို မပြောပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ထိတွေ့မှု ခြေရာခံသူများသည် ဤလူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းကို ၎င်းတို့၏အန္တရာယ်ကို နားလည်နိုင်ရန် အသိပေးပါသည်။ သတင်းအချက်အလက်နှင့် အထောက်အပံ့များ ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာများ မခံစားရသည့်တိုင် ဖျားနာခြင်း ရှိမရှိ သူတို့ကိုယ်သူတို့ မည်သို့စောင့်ကြည့်ရမည်နှင့် အခြားသူများသို့ ရောဂါပျံ့နှံ့စေနိုင်သည့်ဖြစ်နိုင်ခြေကို မည်သို့လျော့ချရမည်ကို ၎င်းတို့ကို အသိပေး ပါသည်။

၎င်းတို့ ဖျားနာလာခဲ့လျှင် ရောဂါရှိသူနှင့် နောက်ဆုံးထိတွေ့ခဲ့ပြီး 14 ရက်အထိ အိမ်၌အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရန်နှင့် နေအိမ်ရှိ အခြားသူများနှင့် (အနည်းဆုံး 6 ပေ) ခပ်ခွာခွာ ထိန်းသိမ်းနေထိုင်ရန် ဤထိတွေ့ခဲ့သူများကို တိုက်တွန်းပါသည်။ နေ့စဉ် ခန္ဓကိုယ်အပူချိန် နှစ်ကြိမ် စစ်ဆေးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူကျပ်ခြင်း ရှိမရှိ သတိပြု စောင့်ကြည့်ခြင်းဖြင့် သူတို့ကိုယ်သူတို့ စောင့်ကြည့်သင့်ပါသည်။ ရောဂါလက္ခဏာပြလာသည့် ထိတွေ့ခဲ့သူများသည် မိမိကိုယ်ကို ချက်ချင်း သီးခြားခွဲ၍နေထိုင်သင့်ပြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို အကြောင်းကြားသင့်ပါသည်။

ဆောင်ရွက်ရမည့် သော့ချက်များ

တဲလ်ဆာကျန်းမာရေးဌာန (Tulsa Health Department) က ဖုန်းခေါ်ဆိုသည့်အခါ ဖုန်းကိုင်ပြီး ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို နှေးကွေးစေရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကူညီဖြေကြားပေးပါ။ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန၏ လမ်းညွှန်မှုအားလုံးကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အကြံပြုပါသည်။ တဲလ်ဆာကျန်းမာရေးဌာန (Tulsa Health Department) သည် အနီးကပ်ထိတွေ့မှုကို အဆုံးသတ်ရန်/လျော့ချရန်အတွက် လုပ်ငန်းခွင်၌ဆောင်ရွက်ရမည့် ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ အကြံပြုချက်များ ပေးနိုင်ပါသည်။ စီးပွားရေး လုပ်ငန်းနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း အလိုက် သီးခြားလမ်းညွှန်ချက်များအကြောင်း ပိုမိုသိရှိလိုပါက tulsa-health.org/COVID19 သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ COVID-19 ရောဂါကို တိုက်ဖျက်ရာတွင် သင်၏ကျန်းမာရေးဌာနကို ကူညီရန် ရွေးချယ်ခြင်းသည် သင့်၊ သင့်မိသားစုနှင့် သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို ပို၍ လုံခြုံစေပါသည်။