

Guía para la reapertura de baños públicos

Por favor siga las recomendaciones del CDC sobre distanciamiento social

El distanciamiento social, también llamado "distanciamiento físico", significa dejar un espacio de separación entre usted y otras personas fuera de su hogar. Para practicar el distanciamiento social o físico:

- Manténgase al menos a 6 pies (la longitud de 2 brazos) de las otras personas
- No se reúna en grupos
- Manténgase lejos de lugares abarrotados y evite las reuniones masivas

Además de las [medidas cotidianas para prevenir el COVID-19](#), dejar espacio entre usted y otras personas es una de las mejores herramientas que tenemos para evitar estar expuestos a este virus y ralentizar su propagación a nivel local, en todo el país y en el mundo.

Cuando el COVID-19 se esté propagando en su área, todos deben limitar el contacto cercano con personas ajenas a su hogar, en espacios interiores o exteriores. Dado que las personas pueden propagar el virus antes de saber que están enfermas, es importante mantenerse alejado de otras personas siempre que sea posible, incluso si no presenta síntomas. El distanciamiento social es de especial importancia para [las personas que están en mayor riesgo de enfermarse de gravedad](#).

Directrices adicionales sobre el agua y el COVID-19

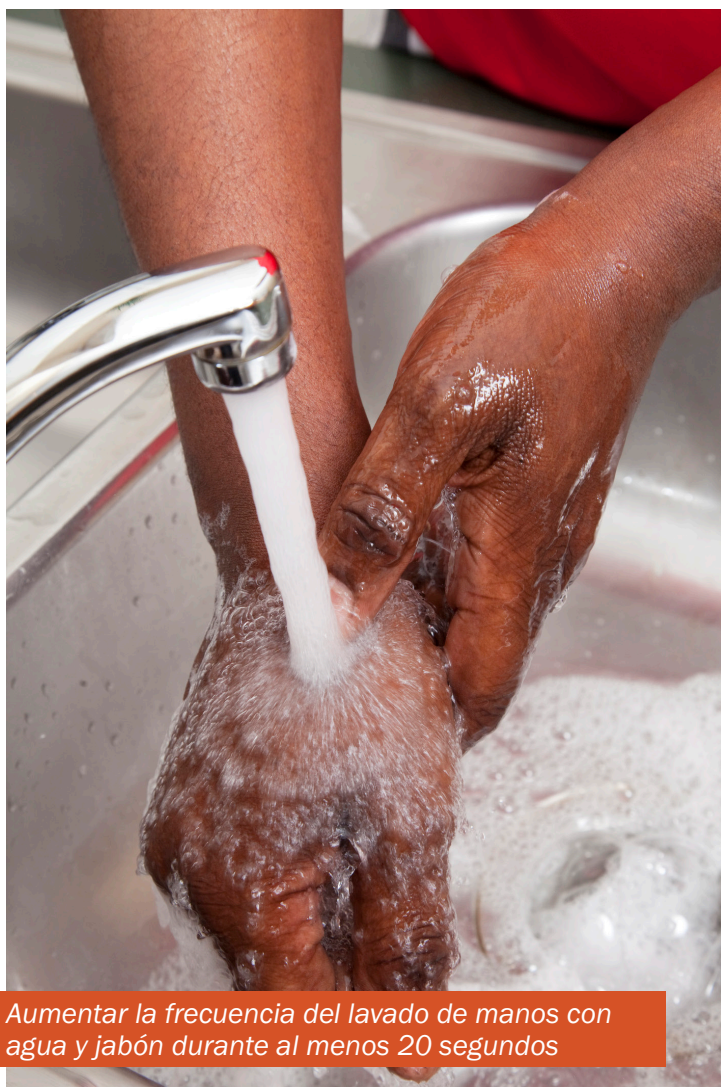
- Se recomienda reducir la capacidad al 50% y asegurarse de que las sillas y los asientos se mantengan a una distancia física de 6 pies.
- Seguir manteniendo las sustancias químicas de las piscinas de acuerdo con las [reglas del OSDH](#). Asegurarse de que el desinfectante en el agua esté dentro del rango correcto (1–5 ppm de cloro y 2–4 ppm de bromo).
- Colocar letreros para limitar la capacidad de los sanitarios y áreas comunes de tal manera que permita mantener el distanciamiento físico de 6 pies.
- Recomendar el uso de máscaras a los miembros del personal que interactúen con los clientes, así como al personal que no pueda mantener el distanciamiento físico debido al espacio de trabajo.
- Eliminar las áreas de espera o reducir su capacidad a 10 personas o menos.
- Aumentar la limpieza de las superficies de contacto directo (mesas, sanitarios, puertas, asientos y respaldos de sillas, descansabrazos, etc.) de conformidad con las [recomendaciones del CDC](#).
- Informar a los clientes que deben abstenerse de visitar el establecimiento si se sienten enfermos, han estado expuestos a alguien con COVID-19, o presentan síntomas.
- Detectar o preguntar a los clientes, empleados y proveedores si tienen síntomas (tos, fiebre, falta de aire, contacto cercano con alguien que haya tenido resultado positivo en una prueba de COVID-19).



Aumentar la frecuencia de limpieza de las superficies que se tocan con frecuencia

Empleados:

- Los trabajadores con síntomas que correspondan a los de COVID-19 deben permanecer en sus casas.
- Los trabajadores que presenten síntomas no deben regresar al trabajo hasta que pasen 72 horas sin fiebre y sin síntomas.
- Aumentar la frecuencia del lavado de manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Recordar a los empleados que se cubran al toser o estornudar y que usen un pañuelo desechable cuando sea posible. Además, después deben lavarse de inmediato las manos al menos durante 20 segundos.



Aumentar la frecuencia del lavado de manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos

Empleadores:

- Estar preparados para implementar estrategias para [proteger a sus empleados](#) del COVID-19 mientras garantizan la continuidad de las operaciones.
- Limitar la actividad del personal de alto riesgo (65 años de edad o más, inmunosuprimidos) (eliminar en la fase 3)
- Asegurarse de tener políticas sobre permisos por enfermedad que sean flexibles y congruentes con las guías de salud pública, y de que los empleados las conozcan.
- Si se confirma que un empleado tiene COVID-19, los empleadores deben informar a sus compañeros de trabajo de su posible exposición a COVID-19 en el trabajo, pero mantener la confidencialidad que exige la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés). Los empleados que hayan estado expuestos a un compañero de trabajo con COVID-19 deben consultar la orientación del CDC para [hacer un análisis de riesgo](#) de su [exposición potencial](#).
- Capacite a múltiples miembros del personal en la realización de funciones esenciales, para que el establecimiento pueda funcionar incluso si empleados clave están ausentes.

Por favor siga las recomendaciones del CDC sobre la reapertura de jacuzzis y spas.

[Nueva orientación de CDC sobre albercas, jacuzzis y parques acuáticos durante el brote de COVID-19](#)

[Cierres extendidos de jacuzzis y spas](#)

[Operación de jacuzzis y spas públicos](#)

Comuníquese con Roger Roth al 918-595-4328 o rroth@tulsa-health.org si tiene alguna pregunta.

Consulte a su gobierno municipal sobre indicaciones adicionales o los requisitos para reabrir.