

Guía para la reapertura de negocios

Al reabrir su negocio, es importante que implemente nuevas prácticas para prevenir la propagación de COVID-19 en su lugar de trabajo. El distanciamiento social, la buena higiene y la limpieza y desinfección frecuentes son de importancia vital para mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable. Además, enseñe a sus empleados cómo pueden reducir la propagación de COVID-19. Asegurarse de tener políticas flexibles sobre permisos por enfermedad y de que los empleados las conozcan.

Mediciones de temperatura

Considerar la opción de usar un termómetro infrarrojo sin contacto para medir la temperatura de los empleados todos los días. Todo empleado que tenga una temperatura mayor a 100.4 °F (38 °C) debe ser enviado a casa de inmediato y no debe permitírsele regresar al establecimiento hasta que haya pasado 72 horas sin fiebre y sin síntomas de COVID-19. El empleado que mida las temperaturas debe usar máscara.

Mantener el distanciamiento social en todo momento

Siempre que sea posible, los negocios deben implementar medidas de distanciamiento social. El distanciamiento social implica evitar reuniones donde haya mucha gente y mantenerse separado de otras personas (aproximadamente a 6 pies o 2 metros) siempre que sea posible (por ejemplo, en salas de descanso y cafeterías).

Algunas estrategias que los negocios podrían usar son:

- Alentar a los empleados a trabajar de manera remota
- Implementar horarios de trabajo flexibles (por ejemplo, turnos escalonados)
- Aumentar la separación física entre los espacios de trabajo de los empleados.
- Aumentar la separación física entre los empleados y los clientes (por ejemplo, ventanillas de servicio en el automóvil, particiones)
- Limitar las reuniones en espacios comunes, como las salas de descanso
- Implementar opciones flexibles para reuniones y viajes (por ejemplo, posponer las reuniones y eventos que no sean esenciales)



Todo empleado que tenga una temperatura mayor a 100.4 °F (38 °C) debe ser enviado a casa de inmediato

- Reducir las operaciones
- Recomendar a los miembros del personal que usen máscaras para prevenir la transmisión de COVID-19.
- Prestar servicios de manera remota (por ejemplo, por teléfono, video o internet)
- Entregar productos en la acera o

Considerar la opción de mejorar los controles de ingeniería usando el sistema de ventilación del edificio. Para ello podrían realizarse algunas de las siguientes actividades, o todas ellas:

- Aumentar las tasas de ventilación.
- Aumentar el porcentaje de aire del exterior que circula en el sistema.



Colocar desinfectante de manos en varios sitios para promover la higiene de las manos

Promover la buena higiene

Promover la etiqueta respiratoria y la higiene de las manos de sus empleados, clientes y visitantes:

- Proporcionar pañuelos desechables y recipientes de basura que no requieran contacto.
- Proporcionar agua y jabón en el lugar de trabajo. Si no hay agua y jabón disponibles, usar desinfectante de manos con base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Si las manos están visiblemente sucias, es necesario usar agua y jabón en lugar de desinfectante de manos. Asegurarse de mantener los suministros apropiados.
- Colocar desinfectante de manos en varios sitios para promover la higiene de las manos.
- Colocar carteles que promuevan la higiene de las manos para ayudar a detener la propagación en la entrada de su lugar de trabajo y en otras áreas en las que sean visibles.
- Desaliente los saludos de mano; promueva el uso de otros métodos sin contacto para saludar.



Limpiar y desinfectar todas las superficies que se toquen con frecuencia en el lugar de trabajo

Limpieza y desinfección

Realizar limpieza y desinfección ambiental de rutina:

- Seguir las recomendaciones del CDC para la limpieza y desinfección de todas las superficies que se toquen con frecuencia en el lugar de trabajo, como computadoras, teclados, teléfonos, pasamanos y perillas.
 - Si las superficies están sucias, deben limpiarse con agua y detergente o jabón antes de desinfectarlas.
 - La mayoría de los desinfectantes domésticos comunes registrados por la EPA deben ser efectivos para la desinfección. Siga las instrucciones del fabricante al usar cualquier producto de limpieza y desinfección (por ejemplo, en cuanto a la concentración, el método de aplicación y el tiempo de contacto, etc.).
- Pida a los trabajadores que no usen teléfonos, escritorios, oficinas u otros espacios y equipos de otros trabajadores, en la medida de lo posible. Si es necesario, límpielos y desinfectelos antes y después de cada uso.
- Proporcione toallitas húmedas desechables para que los empleados puedan limpiar las superficies de uso común antes de cada uso (por ejemplo, perillas, teclados, controles remotos, escritorios, otras herramientas y equipos de trabajo). Para desinfectar, use productos que cumplan los criterios de la EPA para el uso contra el SARS-Cov-2, el virus que causa COVID-19, y que sean apropiados para la superficie en cuestión.

Realice una limpieza y desinfección avanzada después de que personas que se sospeche o confirme que tenían COVID-19 hayan estado en las instalaciones:

- Si se sospecha o confirma que un empleado enfermo tiene COVID-19, siga las recomendaciones de limpieza y desinfección del CDC.

Consulte a su gobierno municipal sobre indicaciones adicionales o los requisitos para reabrir.