

အိမ်၌သာနေကေပြီရန်

သာ၍လုံခြုံစိတ်ချရစေရန် နအိမ်၌သာနေဖို့ အမိန့်ချမှတ်ထားသည်



မတ်လ ၂၈ရက် စနေနေ့ စံတော်ချိန် ည ၁၁နာရီ ၅၉မိနစ်မှ စတင်၍ Tulsa မြို့သူမြို့သားများ ပို၍လုံခြုံစိတ်ချရစေရန် နအိမ်ထဲ၌သာ နထိုင်ကရိန် အထက်မှအမိန့် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အရေးကြီးသော ကိစ္စရပ်မှသာ နအိမ်ပြင်ထွက်ပါရန်၊ အခြားသောသူများနှင့် ၆ ပေအကွာအဝေးတွင်နေပါရန်။



စားသောက်ကုန်ချေးဝယ်ထွက်ခြင်း (တစ်ပတ်လျင်တစ်ကြိမ်)။



ဆရာဝန်ထံသို့သွားခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးဝါးဝယ်ယူခြင်း။



လေ့ကျင့်ခန်းပပြုပါခြင်း။



မိသားစုဝင်တစ်ဦးအား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်း။



မိသားစုဝင်တစ်ဦးအား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်း။

WWW.CITYOFTULSA.ORG/COVID-19

အိမ်၌သာနေကေပြုရန်

သာ၍လုံခြုံစိတ်ချရစေရန်

နအိမ်၌သာနေဖို့

အမိန့်ချမှတ်ထားသည်



မတ်လ ၂၈ရက် စနေနေ့ စံတော်ချိန် ည၁၁နာရီ ၅၉မိနစ်မှ စတင်၍

Tulsa မြို့သူမြို့သားများ ပို၍လုံခြုံစိတ်ချရစေရန် နအိမ်ထဲ၌သာ နထိုင်ကရိန်

အထက်မှအမိန့် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အရေးကြီးသော ကိစ္စရပ်မှသာ

နအိမ်ပြင်ထွက်ပါရန်၊ အခြားသောသူများနှင့် ၆ ပေအကွာအဝေးတွင်နေပေါ့ရန်။



စားသောက်ကုန်ရောင်းဝယ်ထွက်ခြင်း
(တစ်ပတ်လျင်တစ်ကြိမ်)။



ဆရာဝန်ထံသို့သွားခြင်း သို့မဟုတ်
ဆေးဝါးဝယ်ယူခြင်း။



လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း။



မိသားစုဝင်တစ်ဦးအား
ကန့်သတ်ရန်ရောက်ခြင်း။



မိသားစုဝင်တစ်ဦးအား
ကန့်သတ်ရန်ရောက်ခြင်း။

WWW.CITYOFTULSA.ORG/COVID-19