

အိမ်၌သာနေကေပြီရန်

သာ၍လုံခြုံစိတ်ချရစေရန် နအိမ်၌သာနေဖို့ အမိန့်ချမှတ်ထားသည်



မတ်လ ၂၈ရက် စနေနေ့ စံတော်ချိန် ည၁၁နာရီ ၅၉မိနစ်မှ စတင်၍ Tulsa မျို့သူမျို့သားများ ပို၍လုံခြုံစိတ်ချရစေရန် နအိမ်ထဲ၌သာ နထိုင်ကရိန် အထက်မှအမိန့် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အရေးကကြီးသေ ကိစ္စရရှိမှသာ နအိမ်ပြင်ပထွက်ပါရန်၊ အခြားသေသူများနှင့် ၆ ပအေကွအဝေးတွင်နပေါရန်။



စားသောက်ကုန်ချေးဝယ်ထွက်ခြင်း (တစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ်)



ဆရာဝန်ထံသို့သွားခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးဝါးဝယ်ယူခြင်း



လနေကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း



မိသားစုဝင်တစ်ဦးအား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်း



အရေးကကြီးသေလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ရန်သွားလာခြင်း။

WWW.CITYOFTULSA.ORG/COVID-19

အိမ်၌သာနေကေပြုရန်

သာ၍လုံခြုံစိတ်ချရစေရန် နအိမ်၌သာနေဖို့
အမိန့်ချမှတ်ထားသည်



မတ်လ ၂၈ရက် စနေနေ့ စံတော်ချိန် ည၁၁နာရီ ၅၉မိနစ်မှ စတင်၍
Tulsa မျို့သူမျို့သားများ ပို၍လုံခြုံစိတ်ချရစေရန် နအိမ်ထဲ၌သာ နထိုင်ကရိန်
အထက်မှအမိန့် ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အရမ်းကင်းသော ကိစ္စရပ်မှသာ
နအိမ်ပြင်ထွက်ပါရန်၊ အခြားသောသူများနှင့် ၆ ပေအကွာအဝေးတွင်နေပါရန်။



စားသောက်ကုန်ချေးဝယ်ထွက်ခင်း
(တစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ်)



ဆရာဝန်ထံသို့သွားခင်း သို့မဟုတ်
ဆေးဝါးဝယ်ယူခင်း၊



လနေကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခင်း၊



မိသားစုဝင်တစ်ဦးအား
ကန့်သတ်စောင့်ရှောက်ခင်း၊



အရမ်းကင်းသောလုပ်ငန်း
လုပ်ကိုင်ရန်သွားလာခင်း။

WWW.CITYOFTULSA.ORG/COVID-19