



## COVID-19 Viajando entre los Estados Unidos

Los CDC generalmente no emiten avisos o restricciones para viajar dentro de los Estados Unidos. Sin embargo, se han reportado casos de COVID-19 en muchos estados, y algunas áreas están experimentando la propagación comunitaria de la enfermedad. Las configuraciones de viaje abarrotadas, como los aeropuertos, pueden aumentar su riesgo de exposición al COVID-19, si hay otros viajeros con COVID-19. Hay varias cosas que debe considerar al decidir si es seguro viajar.

### **COSAS DE CONSIDERAR ANTES DE VIAJAR:**

- ¿Se está propagando COVID-19 a dónde va?
- Si COVID-19 se está propagando a su destino, pero no a donde vive puede estar en mayor riesgo de exposición si viaja allí.
- ¿Usted o su(s) compañero(s) de viaje estarán en contacto cercano con otros durante su viaje?
- Su riesgo de exposición a virus respiratorios como COVID-19 se puede aumentar en entornos abarrotados, particularmente en entornos cerrados con poca circulación de aire, si hay personas en la multitud que están enfermas. Esto puede incluir entornos como conferencias, eventos públicos (como conciertos y eventos deportivos), reuniones religiosas, espacios públicos (como salas de cine y centros comerciales) y transporte público (como autobuses, metro, trenes).
- ¿Usted o su(s) compañero(s) de viaje tienen mayor riesgo de enfermedad grave si contrae COVID-19?
- Las personas con mayor riesgo de enfermedad grave son los adultos mayores y las personas de cualquier edad con afecciones médicas crónicas graves (como enfermedades cardíacas, pulmonares o diabetes). Los CDC recomiendan que los viajeros con mayor riesgo de complicaciones COVID-19 eviten todos los viajes cruceros y aéreos no esenciales.
- ¿Tiene un plan para tomarse un tiempo libre del trabajo o la escuela, en caso de que se exponga o esté enfermo con COVID-19?
- Si tiene contacto cercano con alguien con COVID-19 durante el viaje, es posible que se le pida que se quede en casa para auto monitorear y evitar el contacto con otras personas hasta 14 días después del viaje. Si se enferma con COVID-19, es posible que no pueda ir al trabajo o la escuela hasta que se le considere no infeccioso. Se le pedirá que evite el contacto con otras personas (incluso estar en lugares públicos) durante este período de infección.
- ¿Vive con alguien que es mayor o que tiene una enfermedad crónica grave?
- Si se enferma con COVID-19 a su regreso del viaje, los contactos de su hogar pueden estar en riesgo de infección. Los contactos en el hogar que son adultos mayores o tienen afecciones médicas crónicas graves tienen un mayor riesgo de enfermedad grave debido a COVID-19.



- ¿Se está propagando COVID-19 en dónde vive?
- Considere el riesgo de transmitir COVID-19 a otras personas durante el viaje, particularmente si estará en contacto cercano con personas que son adultos mayores o tienen una condición de salud crónica grave. Estas personas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente. Si sus síntomas son leves o no tiene fiebre, es posible que no se dé cuenta de que es infeccioso.
- Dependiendo de sus circunstancias particulares, puede optar por retrasar o cancelar sus planes. Si decide viajar, asegúrese de tomar precauciones para evitar contraer y propagar COVID-19 y otras enfermedades respiratorias durante el viaje.

Tenga en cuenta que el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH, por sus siglas en inglés) anima a cualquier persona que experimente síntomas similares a la gripe a que se sometan a cuarentena durante 14 días e informen cualquier síntoma relacionado con un proveedor de atención médica o llame al **Centro de Llamadas Telefónica de OSDH al 877-215-8336**.

OSDH actualiza regularmente el sitio web específico de Oklahoma De COVID-19 encontrado en <https://coronavirus@health.ok.gov>.



OKLAHOMA  
State Department  
of Health



TULSA HEALTH  
Department