



¿Hay una manera para prevenir el Virus del Nilo Occidental?

- * Quéedese adentro al amanecer y al anochecer, cuando los mosquitos están mas activos.
- * Use camisas de manga larga y pantalones cuando está en el aire libre.
- * Evite las áreas sombreadas donde quedan los mosquitos.
- * Utilice repelentes de insectos que contengan 20-30% DEET para las personas mayores de dos meses de edad. Para los bebes menores de dos meses, utilice mosquiteros sobre los cargadores de infantes. Usar mas DEET que el indicado en las instrucciones no va a mejorar su protección contra los mosquitos y puede causar reacciones adversas.
- * Elimine los criaderos de mosquitos vaciando el agua acumulada en los jarrones ornamentales, lanchas, baldes, llantas, piscinas que no se estén utilizando, cubiertas de piscinas, canales de techos y otros recipientes. Cambie el agua de los platos de las mascotas y reemplace el agua de la pila de los pájaros cada semana. Mantenga vacías las piscinas portátiles para niños y póngalas de lado cuando no se estén utilizando.
- * Asegúrese de tener buenos mosquiteros en las ventanas y las puertas para prevenir la entrada de mosquitos.
- * Reporte problemas de mosquitos a su agencia local para el control de los mosquitos: **918-595-4219**

Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud de Oklahoma

Recursos Locales

Para información sobre el Virus del Nilo Occidental, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department
Planning & Epidemiology
5051 S. 129th E. Ave.
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:
Teléfono: 918/595-4505
Fax: 918/595-4588

Línea Telefónica de THD: 918-595-4500
E-mail: epidemiology@tulsa-health.org

Para más información sobre el Virus del Nilo Occidental, visite:

- El Departamento de Salud de Oklahoma
(405) 271-4060
www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(888) 443-7232
www.cdc.gov

Para información sobre la vacuna para los caballos, llame a un veterinario.



**TULSA HEALTH
DEPARTMENT**

Preparado por Planning & Epidemiology

THD Form 6190.122S (Rev. 5/08)



Virus del Nilo Occidental

El Virus del Nilo Occidental (VNO) es una enfermedad causada por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos se infectán con el virus cuando se alimentan de pájaros que tienen el virus en la sangre. Pocos mosquitos están infectados por el VNO.



TULSA HEALTH DEPARTMENT

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.

El Virus del Nilo Occidental

¿Si un mosquito infectado me pica, cuando desarrollan los síntomas?

La mayoría de las personas no desarrollan ninguna síntoma. Sin embargo, cuando los síntomas ocurren, generalmente aparecen 3-14 días después de que pique el mosquito.

¿Cómo se transmite el Virus del Nilo Occidental?

- * Usualmente, el Virus del Nilo Occidental se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos contraen el virus cuando se alimentan de pájaros infectados.
- * En pocos casos, el Virus del Nilo Occidental también se transmite por las transfusiones de la sangre, los trasplantes de los órganos, la lactancia materna, y de una mujer embarazada a su bebé.

WNV no se transmite por el contacto casual, como tocar o besar a una persona infectada por el virus.

¿Si vivo en un área donde las pájaros y los mosquitos son infectados por VNO, puedo contraerlo?

Es muy poco probable.

- * Menos de 1% son infectados por el virus.
- * Solo 1 de 5 personas que son picadas por un mosquito infectado desarrollan la enfermedad.
- * La probabilidad de una enfermedad severa es muy baja.

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas (4 de cada 5) que son infectadas por VNO no tendrán ninguna síntoma. Algunas personas desarrollan síntomas moderados (1 de cada 5 personas). Estos síntomas incluyen:

- * Fiebre,
- * Dolor de cabeza / Dolor en los músculos / Fatiga,
- * Náusea o vomitar, y
- * A veces, glándulas linfáticas que son inflamadas o una erupción en el pecho, estómago o la espalda.

Los síntomas pueden durar para poco días o, en algunos casos, para algunas semanas.

Aproximadamente 1 de cada 150 personas infectadas por VNO desarrollarán una enfermedad severa. Los síntomas severos pueden incluir:

- * Fiebre alta,
- * Dolor de cabeza,
- * Rigidez del cuello,
- * Estupor,
- * Desorientación,
- * Coma,
- * Temblores,
- * Convulsiones,
- * Debilidad de los músculos,
- * Pérdida de la visión,
- * Un sentido que una parte del cuerpo está medio dormido, y
- * Parálisis

Estos síntomas pueden durar algunas semanas, y los efectos neurológicos pueden ser permanentes.



Un mosquito *Culex quinquefasciatus* en el dedo

¿Quién corre el mayor riesgo de contraer el VNO?

Todos los residentes de las áreas donde la actividad viral ha sido identificada corren el riesgo de contraer el VNO, aunque las personas de 50 años de edad y mayores deben tener cuidado porque corren un mayor riesgo de desarrollar síntomas severos de VNO si se enferman.

¿Requiere hospitalización el tratamiento? Puede ser fatal el Virus del Nilo Occidental?

- * Uno de cada 150 personas infectadas por VNO desarrollará una enfermedad severa y podrá necesitar ser hospitalizada.
- * Terapia de apoyo, como los fluidos intravenosos, medicamentos para el dolor, y medicamentos antiinflamatorios, pueden aliviar los síntomas.
- * Entre 3–15% de las personas que desarrollan una enfermedad severa pueden morir, especialmente si son ancianos.
- * No hay ninguna vacuna o tratamiento específico.
- * Una enfermedad leve puede durar 2-10 días, y una enfermedad severa puede durar algunas semanas o puede ser permanente.

¿Cuántos casos de VNO existen?

Para revisar el número de casos y data histórica de VNO, por favor visite el sitio web:

www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/index.htm