

## ¿Cómo se quita las garrapatas?

- \* Quite completamente las garrapatas de los humanos y de las mascotas.
- \* Lave la ropa y examine el cuerpo para otras garrapatas.

Para quitar las garrapatas:

- \* Use unas pinzas para agarrar la garrapata a la superficie de la piel.
- \* Jale lentamente y regularmente sin dar sacudidas, retorciendo, o aplastando la garrapata.
- \* NO USE quitaesmalte para las uñas, alcohol, o calor para quitar las garrapatas.
- \* Aplique antiséptica en el sitio de la picadura.
- \* NO USE otros métodos para quitar las garrapatas.
- \* **Marque la fecha en el calendario cuando se quito la garrapata.**

## ¿Cómo se puede prevenir las enfermedades transmitidas por las garrapatas?

- \* Lleve ropa clara para que las garrapatas sean más visibles.
- \* Ponga los pantalones dentro de los calcetines.
- \* Aplique repelente de insectos.
- \* Cuando entra la casa, examine el cuerpo para garrapatas y quítelas. Inspeccione la raíz del pelo, la pretina, la ropa interior y las axilas. Las garrapatas prefieren lugares oscuros y calorosos.
- \* Padres deben examinar a sus niños.

Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud de Oklahoma

## Recursos Locales

Para información sobre las enfermedades transmitidas por garrapatas, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department  
Planning & Epidemiology  
5051 S. 129th E. Ave.  
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:  
Teléfono: 918/595-4505  
Fax: 918/595-4588

**Para más información sobre las enfermedades transmitidas por garrapatas, visite:**

- El Departamento de Salud de Oklahoma  
(405) 271-4060  
[www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html](http://www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html)
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
(888) 443-7232  
[www.cdc.gov/ncidod/diseases/list\\_tickborne](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/list_tickborne)



**TULSA HEALTH  
DEPARTMENT**

Preparado por THD Planning & Epidemiology

THD Form 6190.119S (Rev. 5/08)

# Enfermedades Transmitidas por Garrapatas

Las garrapatas son abundantes en Oklahoma y se alimentan de los humanos y otros animales. Aunque muy pocas garrapatas son infectadas con bacteria que puede causar enfermedades, muchas enfermedades transmitidas por garrapatas, incluyen Fiebre de las Montañas Rocosas, Ehrlichiosis y Tularemia, ocurren cada año. Fiebre de las Montañas Rocosas, la enfermedad más común transmitida por garrapatas en Oklahoma, ha estado aumentando entre los años de 2000 y 2005 (2005 es el último año de datos completos). El aumento en el número de casos puede ser debido a datos más completos presentado al estado o debido a una mayor conciencia de la importancia de las pruebas para estas enfermedades. O, puede ser un aumento en el número de casos.

**TULSA HEALTH DEPARTMENT**

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.

## ¿Qué es la Fiebre de las Montañas Rocosas?

La Fiebre de las Montañas Rocosas es la enfermedad más severa transmitida por garrapatas en los Estados Unidos. Esta enfermedad es una infección bacterial.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas empiezan 5-10 días después de la picadura de la garrapata. Los síntomas pueden incluir:

- \* Fiebre
- \* Náusea y vómit
- \* Dolor en los músculos
- \* Un dolor de cabeza severo
- \* Perder el apetito

Síntomas posteriores incluyen:

- \* Un erupción (2–5 días después del comienzo de la fiebre)
- \* Dolor abdominal
- \* Diarrea

La mayoría de las personas con la Fiebre de las Montañas Rocosas son hospitalizadas.

## ¿Cuáles garrapatas son mas comunes que causan enfermedades en Oklahoma?

- \* Garrapatas de perro Americano
- \* Garrapata Estrella Solitaria
- \* Garrapatas de Venado



Garrapatas de perro Americano:  
Macho & Hembra

# Enfermedades Transmitidas por Garrapatas

## ¿Que es la Tularemia?

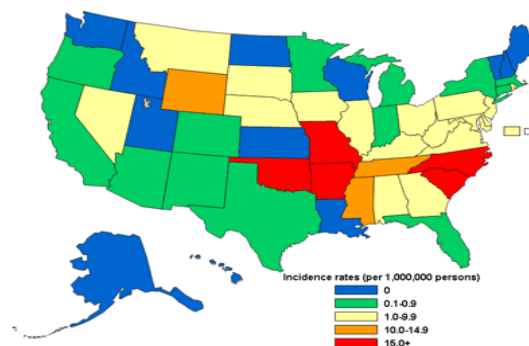
Tularemia es una enfermedad que puede ser severa causada por una bacteria y transmitida por la picadura de una garrapata.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen 3 – 5 días (hasta 14 días) después de la picadura de la garrapata y pueden incluir:

- \* Escalofríos
- \* Fiebre que desarrolla de repente
- \* Dolor de cabeza
- \* Diarrea
- \* Dolor de los músculos
- \* Dolor de las articulaciones

La incidencia anual de la Fiebre de las Montañas Rocosas en los Estados Unidos en 2002



La Enfermedad de Erupciones Asociada con Garrapatas del Sur – es común en Oklahoma y produce síntomas muy similares a la Enfermedad de Lyme, como la fatiga, fiebre, el dolor de cabeza, de los músculos, y de las articulaciones.

## ¿Qué es la Ehrlichiosis?

Ehrlichiosis es el nombre general que describe muchas enfermedades bacteriales que afectan los animales y humanos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas aparecen 5–10 días después de la picadura de la garrapata y pueden incluir:

- \* Fiebre
- \* Dolor de cabeza
- \* Fatiga
- \* Dolor de los músculos
- \* Nausea y vomitar
- \* Tos
- \* Diarrea
- \* Dolor de las articulaciones
- \* Confusión
- \* De vez en cuando, una erupción



Garrapatas de Venado



Deer ticks en una moneda de 25 centavos

## ¿Hay el tratamiento?

Hay los tratamientos para enfermedades de tickborne. Consulte a su médico si usted desarrolla cualquiera de los síntomas mencionados para RMSF, para Tularemia, o para Ehrlichiosis, como antibióticos pueden ser prescritos. El tratamiento pronto es mejor.