



¿Hay tratamiento para Shigelosis?

- * Tratamiento para Shigelosis incluye descanso y muchos líquidos para prevenir la deshidratación.
- * Su médico puede prescribir antibióticos, dependiendo de la severidad de la enfermedad. Tratamiento antibiótico puede reducir la duración de la enfermedad y disminuir el tiempo que la bacteria está derramado por la deposición.

¿Cómo se puede prevenir Shigelosis?

- * Siempre lave las manos antes de tocar, preparar o comer la comida.
- * Enséñeles a los niños a lavar las manos con jabón y agua tibio después de usar el baño.
- * Las personas que cambian o tocan las pañales sucias deben lavar sus manos con jabón y agua antes de tocar o preparar la comida.
- * Las personas que tienen diarrea no deben preparar la comida o las bebidas para otros.



Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud de Oklahoma

Recursos Locales

Para información sobre Shigelosis, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department
Planning & Epidemiology
5051 S. 129th E. Ave.
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:

Teléfono: 918/595-4505

Fax: 918/595-4588

Línea Telefónica de THD: 918-595-4500

E-mail: epidemiology@tulsa-health.org

Para más información sobre Shigelosis, visite:

- El Departamento de Salud de Oklahoma
(405) 271-4060
www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html
- Los Centros para el Control y La Prevención de Enfermedades
(888) 443-7232
www.cdc.gov



**TULSA HEALTH
DEPARTMENT**

Preparado por Planning & Epidemiology

THD Form 6190.1175 (Rev. 5/08)



Shigelosis

Shigelosis es el término para una enfermedad intestinal (diarreica) causada por la bacteria *Shigella*. La mayoría de los casos que son reportados al Departamento de Salud de Oklahoma ocurre en niños menores de 10 años de edad, aunque cualquier persona puede ser infectada por la bacteria. Hay aproximadamente 14,000 casos confirmados por laboratorios de Shigelosis y un aproximado 448,240 casos totales (casi todos debido a *S. sonnei*) que ocurren en los Estados Unidos cada año.

TULSA HEALTH DEPARTMENT

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.

Shigelosis

¿Qué es Shigelosis?

Shigelosis es una infección de los intestinos causada por la bacteria *Shigella*. Es una enfermedad común en Oklahoma. La mayoría de las personas se enferman en el verano y el otoño.

¿Quién corre el riesgo de contraer la Shigela?

Cualquiera puede contraer la Shigela. Los niños, especialmente

los que asisten a las guarderías, están infectados más frecuentemente.



¿Cuáles son los síntomas de Shigela?

- * Diarrea moderada o severa que puede ser acuosa o sangrante con moco
- * Fiebre
- * Dolor del estómago
- * Vómito
- * Náusea

¿Cuándo aparecen los síntomas?

- * Diarrea puede aparecer 1-7 siete días (generalmente 2-3 días) después de la exposición a la bacteria.
- * Algunas personas que están infectadas no tienen ninguna síntoma pero pueden contagiar a otros.

¿Cómo se propaga la Shigela?

- * Se encuentra la *Shigela* en el excremento de una persona infectada.
- * Se propaga por el contacto oral con juguetes y otros objetos contaminados por el excremento.
- * Se propaga por el contacto cercano con una persona infectada, comer la comida contaminada, o beber el agua contaminada.
- * Las moscas pueden reproducir en el excremento infectado y luego pueden contaminar los alimentos.
- * Nadar en el agua contaminada puede causar una infección.
- * Los vegetales pueden ser contaminados si son cosechados de un campo donde hay aguas residuales.



¿Cómo se diagnostica la Shigela?

Una prueba del laboratorio (una cultura) puede identificar la bacteria.

¿Para cuánto tiempo queda contagiosa una persona infectada por Shigela?

La mayoría de las personas tienen la Shigela en el excremento para 1-4 semanas.

¿Qué pasa si una persona está diagnosticada con Shigelosis?

- * Se encuentra *Shigela* en el excremento; por eso, las personas con diarrea no deben ir a la escuela o al trabajo.
- * Las personas que manejan la comida, trabajan en las guarderías, o trabajan en el sector de salud deben recibir tratamiento y tienen dos culturas negativas (no *Shigela* en el excremento) antes de regresar al trabajo.
- * Si algunos niños en una guardería están infectados por *Shigela* y están recibiendo tratamiento, es posible que se les permite regresar a la guardería más temprano si pueden ser separados de los otros niños.