

¿Cómo se puede prevenir Salmonelosis?

- * Siempre refrigere la carne.
- * Siempre cocine completamente el pollo, res y huevos antes de comerlos.
- * No come o tome la comida que contiene huevos crudos o leche no pasteurizada (incluyendo helado casero, masa cruda de galletas).
- * Lave las frutas y los vegetales antes de comerlos.
- * Siempre lave cuidadosamente las manos antes de y después de preparar la comida.
- * Mantenga limpia la cocina y protéjala contra contaminación de roedores e insectos.
- * Lave las manos con jabón después de tocar los reptiles o aves o después de el contacto con excrementos de animales.
- * Prepare con cuidado la comida para los infantes, los ancianos y las personas inmunodeficientes.



Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud de Oklahoma

Recursos Locales

Para información sobre Salmonela, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department
Planning & Epidemiology
5051 S. 129th E. Ave.
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:

Teléfono: 918/595-4505

Fax: 918/595-4588

Línea Telefónica de THD: 918-595-4500

E-mail: epidemiology@tulsa-health.org

Para más información sobre Salmonela, visite:

- El Departamento de Salud de Oklahoma
(405) 271-4060
www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(888) 443-7232
www.cdc.gov



**TULSA HEALTH
DEPARTMENT**

Preparado por Planning & Epidemiology

Salmonelosis

Cada año, 40,000 casos de Salmonela están reportados en los Estados Unidos. Los casos no muy fuertes no están diagnosticados o reportados; por consiguiente, el número actual puede ser veinte veces más grande. Generalmente, 450 casos están reportados en Oklahoma cada año. Seguir la enfermedad es útil para reconocer los brotes que pueden ser asociados con restaurantes y agua potable.

TULSA HEALTH DEPARTMENT

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.

Salmonella

¿Que es la Salmonela?

El germen Salmonela es un grupo de bacteria que causa una enfermedad diarreica en los humanos. Son organismos microscópicos que pasan del excremento de las personas o los animales a otros. Hay muchas diferentes tipas de bacteria Salmonela.

¿Quién corre el riesgo de contraer la Salmonela?

Cualquiera puede contraer la Salmonela, pero es reconocido mas frecuentemente en los infantes y niños.

¿Cómo se diagnostica la Salmonela?

Muchas enfermedades diferentes pueden causar la diarrea, fiebre o el dolor del estomago. Para determinar si Salmonela causa la enfermedad, se hace una prueba para identificar la Salmonela en el excremento de una persona infectada. A veces, no se hace la prueba para Salmonela a menos de que el laboratorio reciba un orden específico para buscar para la bacteria. Después de que la Salmonela haya sido identificada, se puede hacer más pruebas para determinar el tipa de Salmonela.

¿Cuáles son los síntomas de Salmonela?

- * Diarrea moderada o severa
- * Fiebre
- * Vomito
- * Calambres abdominales

La mayoría de las personas con la exposición a la Salmonela desarrollan diarrea, la fiebre y los calambres abdominales 12 a 72 horas después de infección.

¿Cómo se propaga la Salmonela?

La *Salmonela* vive en los intestinos de los humanos y otros animales, incluyendo los pájaros. *Salmonela* se propaga a los humanos cuando ellos comen alimentos contaminados con el excremento de los animales. La comida puede ser contaminada por las manos no lavadas de un cocinero, quien se olvidó lavar las manos con jabón después de usar el baño. Se puede encontrar la *Salmonela* en el excremento de algunas mascotas, especialmente ellas con diarrea, y las personas pueden contagiarla si no lavan las manos después de tener contacto con esos excrementos.

¿Dónde se encuentra la Salmonela?

- * Las carnes crudas
- * Los huevos crudos
- * La leche y el queso no pasteurizados
- * Los animales como: las tortugas, las pollitos, los patos, perros, y gatos pueden llevar la *Salmonela*.

¿Cuánto tiempo puede ser portador una persona infectada por Salmonela?

- * Una persona infectada puede ser portador de la bacteria para algunos días y posiblemente, muchos meses.
- * Los infantes y las personas tratados con antibióticos pueden ser portadores por más tiempo.

¿Deben ser excluidos del trabajo, de la escuela o guardería las personas infectadas por Salmonela?

Como se encuentra la *Salmonela* en el excremento, las personas con diarrea (especialmente los niños en las guarderías o las personas que manejan los alimentos) no deben asistir a la escuela o al trabajo.

La mayoría de las personas infectadas pueden regresar al trabajo 24 horas después de



que pare la diarrea si lavan las manos con cuidado después de usar el baño y antes de tocar los alimentos.

¿Cómo se trata la infección de Salmonela?

Las personas infectadas por *Salmonela* se recuperan en 4 a 7 días y no requieren tratamiento al menos de que se pongan deshidrates o si la infección propague de los intestinos a otros partes del cuerpo. Los ancianos, infantes y las personas inmunodeficientes corren un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad severa.

Las personas con diarrea severa pueden necesitar fluidos intravenosos. Generalmente, los antibióticos no son necesarios a menos de que la infección propague de los intestinos a otros partes del cuerpo. Desafortunadamente, algunos tipos de bacteria *Salmonela* son resistentes a los antibióticos.