

Una vida con Hepatitis C.

Las siguientes pautas son recomendadas para las personas que tienen Hepatitis C:

- Consulte a un médico para asistencia médica.
- No tome alcohol porque puede dañar su hígado.
- Consulte a su médico antes de tomar cualquier medicamento, incluyendo medicamento que se puede comprar sin receta, remedios a base de hierbas y otros.
- Tenga relaciones sexuales seguras.
- Cubra las llagas y erupciones.
- Nunca comparta su cepillo de dientes, navaja u otros instrumentos afilados con alguien.
- No comparta chicle y no debes pre-masticar la comida para los bebés.
- Limpie las superficies de la casa que son contaminadas con la sangre o otros líquidos del cuerpo con una solución de una taza cloro a 10 tazas agua fría.



Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud de Oklahoma (OSDH)

Recursos Locales

Para información sobre Hepatitis B, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department
Planning & Epidemiology
5051 S. 129th E. Ave.
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:
Teléfono: 918/595-4505
Fax: 918/595-4588

Línea Telefónica de THD: 918-595-4500

E-mail: epidemiology@tulsa-health.org

Para más información sobre Hepatitis C, visite:

El Departamento de Salud de Oklahoma
(405) 271-4060

<http://www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html>

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(888) 443-7232
www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis

HCV Advocate www.hcvadvocate.org



**TULSA HEALTH
DEPARTMENT**

Preparado por THD Planning & Epidemiology

THD Form 6190.109S (Rev. 5/08)

Hepatitis C

Cada año, hay un estimado 35,000 nuevos casos de Hepatitis C en los Estados Unidos. Aproximadamente 85 por ciento de ellos desarrollan inflamación crónica del hígado, mientras alrededor de 25 por ciento finalmente desarrollan daño irreversible en el hígado (cirrosis). Un estimado 10,000–15,000 personas mueren por Hepatitis C cada año. Hay un promedio de 300 casos de Hepatitis C cada año en Tulsa County.

TULSA HEALTH DEPARTMENT

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.

Hepatitis C

¿Qué es el Hepatitis C?

- Hepatitis C (HCV) es un virus que causa inflamación del hígado.
- Esta inflamación puede causar cirrosis (la cicatrización) del hígado y cáncer del hígado.

¿Quién corre el riesgo de contraerlo?

- Cualquiera que ha recibido un trasplante, una transfusión de sangre, u otros productos de sangre antes de julio 1992,
- Los usuarios de drogas intravenosas, incluso una vez,
- Los pacientes en tratamiento de hemodiálisis.

El riesgo de contraer el HCV aumenta si:

1. Tiene una enfermedad transmitida sexual con llagas, o
2. Usa objetos contaminados, como:
 - Navajas
 - Agujas (para el tatuaje, las perforaciones en el cuerpo, o la acupuntura)
 - Los cepillos dentales
 - Lima de uñas
 - Las tijeras de barbero



Otros riesgos incluyen:

- La exposición frecuente a los productos de sangre;
- La exposición a la sangre al trabajo; y
- Tener relaciones sexuales con muchas parejas
- Contraer las enfermedades transmitidas sexuales

¿Cómo se propaga el Hepatitis C?

- Ocurre cuando la sangre de una persona infectada entra el cuerpo de una persona no infectada.
- HCV se propaga también cuando las personas comparten agujas usadas para inyectar las drogas, por la exposición a objetos punzantes al trabajo, o desde una madre infectada a su bebe durante el nacimiento.

¿Cuáles son los síntomas del Hepatitis C?

La mayoría de las personas infectadas por Hepatitis C no tienen los síntomas para años, hasta décadas, después de la infección. Si los síntomas desarrollan, pueden incluir:

- Síntomas como las de gripe
- Orina de color oscuro
- Excremento de color claro
- Ictericia (piel y ojos amarillentos)
- Fatiga
- Fiebre



¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas, si desarrollan, pueden aparecer 2 a 26 semanas después de la infección.

El período de incubación promedio (el tiempo desde la infección hasta que aparecen los síntomas) es 7 a 9 semanas.

¿Es serio el virus de Hepatitis C?

Las personas infectadas por HCV deben ser examinadas por la enfermedad de hígado.

Algunos individuos que tienen daño a los hígados pueden desarrollar la cicatrización del hígado (cirrosis) y insuficiencia hepática después de un período de años.

¿Cuáles son las opciones para tratamiento?

Ahora, no hay una vacuna o un medicamento disponible para la prevención de Hepatitis C. Sin embargo, hay unos medicamentos disponible para tratar la enfermedad. El éxito de estos tratamientos varía con cada paciente.