



Hepatitis B nose propaga por!

- ☛ Estornudos o tos,
- ☛ Besos o abrazos,
- ☛ Lactancia materna,
- ☛ La comida o el agua,
- ☛ Compartir cubiertos de cocina o vasos, o
- ☛ Contacto casual (como en una oficina)

NADIE CON HEPATITIS B DEBE SER EXCLUIDO DEL TRABAJO, LA ESCUELA U OTRAS ACTIVIDADES.

¿Como se puede prevenir propagando Hepatitis B?

- ☛ Usar un condón de látex cada vez que tiene relaciones sexuales puede reducir el riesgo de contraerlo,
- ☛ Cubra las cortadas y las llagas,
- ☛ No comparta ninguna cosa que puede ser contaminada con sangre, como un cepillo de dientes o una navaja,
- ☛ No done sangre, órganos, semen u otros tejidos o semen, y
- ☛ Limpie la sangre con una mezcla mitad cloro y mitad agua fría.

Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Recursos Locales

Para información sobre Hepatitis B, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department
Planning & Epidemiology
5051 S. 129th E. Ave.
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:

Teléfono: 918/595-4505

Fax: 918/595-4588

Línea Telefónica de THD: 918-595-4500

E-mail: epidemiology@tulsa-health.org

Para más información sobre Hepatitis viral, visite:

- HCV Advocate
www.hcvadvocate.org
- El Departamento de Salud de Oklahoma
(405) 271-4636
www.state.health.ok.us
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(888) 443-7232
www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis

Llame al Departamento de Inmunización a 918-582-9355 para más información sobre la vacunación.



**TULSA HEALTH
DEPARTMENT**

Preparado por Planning & Epidemiology

THD Form 6190.108S (Rev. 5/08)



Hepatitis B

Hepatitis B es una enfermedad seria. Cada año, miles de personas de todas edades contraen Hepatitis B, y aproximadamente 5,000 mueren por problemas crónicos del hígado. Una persona que ha tenido otros tipos de hepatitis, incluyendo Hepatitis A o Hepatitis C, todavía puede contraer Hepatitis B.

TULSA HEALTH DEPARTMENT

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.



Hepatitis B

¿Quién corre el riesgo de contagiar el Hepatitis B?

- Los infantes nacidos a madres infectadas,
- Las personas que tienen relaciones sexuales con una persona infectada o las que tiene varias parejas,
- Los usuarios de las drogas intravenosas,
- Los trabajadores del sector de salud,
- Los hombres homosexuales, o
- Los pacientes en tratamiento de hemodiálisis

¿Qué pasa si estoy embarazada?

Su bebé puede contagiar el HBV durante el nacimiento, pero esto se puede prevenir.

- Asegúrese que su bebé reciba una inyección llamada inmunoglobulina de Hepatitis B (HBIG) y la primera dosis de la vacuna de Hepatitis B dentro de 12 horas del nacimiento,
- Pregúntele a su médico cuando su bebé debe recibir la próxima dosis de la vacuna de Hepatitis B, y
- Su bebé debe recibir una prueba de sangre después de que acabe la serie de vacunas para asegurar que esta protegido contra la infección. Puede darle pecho a su bebé. Cuidado de sus pezones para que no se agrieten o sangren.



¿Cómo se propaga el Hepatitis B?

HBV se propaga por la exposición de la sangre o otros fluidos del cuerpo de una persona infectada. Es posible que haya sido infectado por el virus si:

- Su madre era infectada cuando nació,
- Tenía relaciones sexuales con una persona infectada,
- Vivía con una persona infectada,
- Usaba drogas intravenosas o compartía los objetos contaminados de sangre con otros,
- Trabaja en el sector de salud y se expone a sangre infectada.

¿Cómo se sabe si está infectado por el Hepatitis B?

La única manera de saber si estás infectado por el virus es hacerte una prueba de sangre.

Consulte a su médico si tiene los síntomas de Hepatitis B, como:

- Fatiga,
- Perder el apetito,
- Dolor en las articulaciones,
- Piel o ojos amarillentos,
- Orina de color oscuro, como el color del té
- Si cree que ha tenido contacto directo con alguien infectado por Hepatitis B.



Los ojos amarillentos



¿Cuándo aparecen los síntomas?

Algunos individuos infectados por Hepatitis B no tienen ninguna síntoma.

Cuando los síntomas desarrollan, aparecen en 45 a 180 días; sin embargo, el período de incubación es en un promedio de 8 a 12 semanas.

- Nueve de cada 10 adultos eliminarán el virus de sus cuerpos después de unos meses. Ellos tienen Hepatitis B agudo.
- Uno de cada 10 adultos nunca eliminarán el virus de sus cuerpos. Ellos tienen Hepatitis B crónico.

¿Hay tratamiento para Hepatitis B?

Hay medicamentos que pueden reducir la probabilidad de desarrollar una enfermedad severa del hígado.

Hable con su médico para determinar si los medicamentos podrían ser útiles.

¿Cómo se puede prevenir Hepatitis B?

- Vacúnese contra el Hepatitis B.
- Tenga relaciones sexuales seguras.
- No comparta ninguna cosa que podría ser contaminada con sangre, incluyendo las drogas, agujas, navajas o los cepillos dentales.
- Usar las agujas y otros objetos afilados con cuidado.