



¿Cómo se puede prevenir el Hepatitis A?

Las siguientes pautas son recomendadas para prevenir Hepatitis A:

- ¡Vacúnese contra Hepatitis A!
- Lave las manos con jabón y agua después de usar el baño, antes de preparar y comer la comida y hielo para bebidas, y antes de cambiar los pañales.
- Si cree que alguien con quien ha tenido contacto directo ha recibido un diagnóstico de Hepatitis A, por favor, llame a su departamento de salud municipal. “Contactos directos” incluyen ellos que viven en su casa o visitas quienes pudieran haber preparado comida o bebidas para usted.

¿Cómo se puede obtener la vacuna para el Hepatitis A?

- Las vacunas para Hepatitis A están disponibles para las personas de 1 año de edad y mayores. Puede obtener la vacuna de su médico o del Departamento de Salud de Tulsa por un honorario.
- Para más información sobre las vacunas o para hacer una cita para recibir la vacuna, por favor, llame al Departamento de Salud de Tulsa a (918) 595-4107.

Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento De Salud de Oklahoma (OSDH)

Recursos Locales

Para información sobre Hepatitis A, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department
Planning & Epidemiology
5051 S. 129th E. Ave.
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:
Teléfono: 918/595-4505
Fax: 918/595-4588

Línea Telefónica de THD: 918-595-4500

E-mail: epidemiology@tulsa-health.org

Para más información sobre Hepatitis A, visite:

- El Departamento de Salud de Oklahoma
(405) 271-4060
<http://www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html>
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(888) 443-7232
www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis



**TULSA HEALTH
DEPARTMENT**

Preparado por Planning & Epidemiology

THD Form 6190.107S (Rev. 5/08)



Hepatitis A

El virus Hepatitis A virus (HAV) es un virus que causa inflamación del hígado. Hay un aproximado 9,000 personas recién infectados con Hepatitis A cada año en los Estados Unidos. Ha bajado el número de casos de Hepatitis A en Oklahoma. Por ejemplo, hubo 6 seis casos en 2005 comparada a 1,497 casos en 1995.

TULSA HEALTH DEPARTMENT

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.

Hepatitis A

¿Qué es el Hepatitis A?

- HAV es causado por el virus Hepatitis A.
- Se hace un diagnóstico basado en la presencia de un anticuerpo conocido como HAV-IgM.
- Los anticuerpos IgM aparecen en la fase temprana de la enfermedad y son indicativos de una infección aguda.
- Los anticuerpos IgG reemplazan los anticuerpos IgM y persisten por el resto de la vida. Estos anticuerpos indican que una persona ha contagiado el virus Hepatitis A en el pasado o ha recibido la vacunación contra el Hepatitis A.

¿Cuáles son los síntomas?

Generalmente, los niños no tienen ningún síntoma pero uno en cada cuatro adultos quien contrae Hepatitis A desarrolla síntomas. Los síntomas pueden incluir:

- Una fiebre
- La orina oscura y diarrea
- La ictericia (Piel y ojos amarillentos)
- Fatiga
- Náusea
- Dolor de estómago
- La pérdida del apetito

¿Cómo se contagia el Hepatitis A?

- Se encuentra HAV en el excremento de una persona con la enfermedad.
- HAV pasa de persona a persona por poner algo en la boca que ha sido contaminado con el excremento de una persona infectada por Hepatitis A.

HAV también propaga por:

- Comer los alimentos que son contaminados por cocineros infectados, incluyendo los alimentos que no son cocinados o los alimentos cocinados que son tocados por personas infectadas.
- Comer los mariscos crudos obtenidos por aguas contaminadas.
- Comer alimenticios contaminados, como lechuga y fresas.

Hepatitis A no se propaga por toser, estornudar u otro contacto casual.

¿Quién corre el mayor riesgo de contraer el Hepatitis A?

- Los viajeros a los países donde Hepatitis A es más común.
- Las personas que viven con o tienen relaciones sexuales con una persona infectada.
- Las personas que consumen las drogas.
- Los niños y los empleados en las guarderías, especialmente en las cual hay niños que usan pañales, donde un niño o un empleado está infectado por Hepatitis A.
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.
- Comiendo alimentos o bebidas contaminados por Hepatitis A.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Las personas infectadas pueden transmitir el virus a otros dos semanas antes de que aparezcan los síntomas. Las personas que no tienen ningún síntoma todavía puede transmitir el virus.

- Los síntomas pueden aparecer de repente.
- El período de la incubación dura 15 - 50 días (un por medio de 28 - 30 días).
- Después de que una persona se recupere de Hepatitis A, no lo contagiará de nuevo.

¿Hay tratamiento para el Hepatitis A?

Ningún tratamiento específico es necesario o disponible para el Hepatitis A.

- Consulte a su médico.
- Evite el uso del alcohol y las drogas.
- Lave bien las manos después de usar el baño y antes de preparar la comida o tocar el hielo para las bebidas.

