

## ¿Cómo se le diagnostica una infestación de piojos?

- Se diagnostica una infestación por revisar atentamente el pelo y el cuero cabelludo para las liendres, las ninfas y los adultos.



Searching the scalp for lice.

- Encontrar una ninfa o un adulto puede ser difícil, generalmente hay pocos y pueden alejarse rápidamente de los dedos.
- Si piojos no están visibles, encontrar las liendres a ¼ pulgada del cuero cabelludo confirma que una persona está infectada y debe recibir tratamiento.
- Si solamente encuentra los liendres más de ¼ pulgada del cuero cabelludo (y no ve una ninfa o piojo), es probable que la infestación es vieja y no necesita ser tratada.
- Si no está seguro si una persona tiene piojos, consulte a un médico profesional.

Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

## Recursos Locales

Para información sobre Piojos, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department  
Planning & Epidemiology  
5051 S. 129th E. Ave.  
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:  
Teléfono: 918/595-4505  
Fax: 918/595-4588

Línea Telefónica de THD: **918-595-4500**

E-mail: [epidemiology@tulsa-health.org](mailto:epidemiology@tulsa-health.org)

### Para más información sobre Piojos, visite:

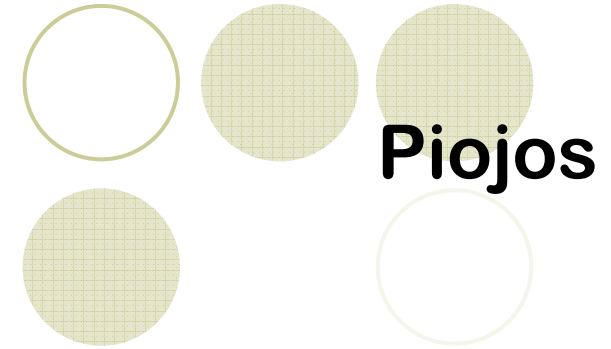
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
(888) 443-7232  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- La Asociación Nacional de Pediculosis  
(781) 449-NITS  
[www.headlice.org](http://www.headlice.org)
- El Centro Informativo Americano de Piojos  
[www.headliceinfo.com](http://www.headliceinfo.com)  
(617) 354-3390



**TULSA HEALTH  
DEPARTMENT**

Prepared by Planning & Epidemiology

THD Form 6190.106S (Rev. 5/08)

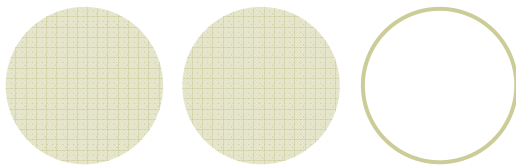


# Piojos

Piojos son insectos parásitos encontrados en las cabezas de personas. También se llaman *Pediculus humanus capitis* (peh-DICK-you-lus HUE-man-us CAP-ih-TUS). Tener piojos es muy común. No hay data fidedigna con respecto a la cantidad de personas que contraen piojos en los Estados Unidos cada año.

**TULSA HEALTH DEPARTMENT**

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.



## ¿Quién corre el riesgo de contraer los piojos?

- \* Cualquiera quien ha estado en contacto íntimo (especialmente contacto cabeza-a-cabeza) con alguien que tiene piojos.
- \* De vez en cuando, los piojos pueden ser adquiridos por el contacto con la ropa (como las gorras, bufandas, abrigos) o otros artículos personales (como los cepillos o las toallas) de una persona infectada.
- \* Los niños de edad preescolar y niños que asisten a la escuela primaria corren un alto riesgo de contraer la infección.
- \* Las niñas contraen los piojos más frecuentemente que los niños, las mujeres más a menudo que los hombres.
- \* En los Estados Unidos, los norteamericanos de origen africano pocas veces contraen los piojos.

*El higiénico personal y la limpieza en la casa no tienen nada que hacer con la probabilidad de contraer los piojos.*



El tamaño de un piojo en fases diferentes comparado a un centavo

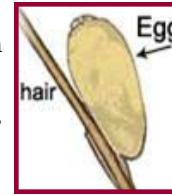
# Piojos

## ¿Cómo se ven los piojos?

Hay tres formas de los piojos: el huevo (también llamado un liendre), la ninfa, y el adulto.

### Las liendre

Las liendres son los huevos de los piojos. Son muy pequeños, alrededor de el tamaño de un nudo en hilo, difícil ver, y a menudo son confundidos con la caspa o las gotitas de la laca. La adulta desova al baso del pelo cercano al cuero cabelludo. Los huevos son pegados al pelo. Son ovales y amarillos o blancos. Los liendres nacen en una semana. Los huevos que probablemente van a nacer están localizados dentro de ¼ pulgada del cuero cabelludo.



### La ninfa

Los liendres se convierten a un piojo joven llamada un ninfa. Se ve como un piojo adulto, pero esta más pequeña. Las ninfas se desarrollan a los adultos siete días después de que se nazcan. Para vivir, las ninfas tienen que alimentarse de la sangre.



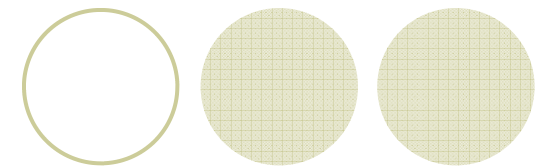
Un piojo joven también se llama una ninfa.

### El adulto

El piojo adulto es el mismo tamaño que una semilla de ajonjolí, tiene seis patas, y es habano o una combinación de gris y blanco. En las personas morenas, los piojos se ven más oscuros. Los piojos adultos pueden vivir por 30 treinta días en la cabeza. Para vivir, los piojos adultos tienen que alimentarse de la sangre. Si un piojo cae de una persona, se muere en dos días.



Un piojo adulto



## ¿Cuáles son los síntomas de la infestación de los piojos?

- \* Una sensación de cosquilleos o de algo movimiento por el pelo,
- \* La picazón, causado por una reacción alérgica a los picados,
- \* La irritabilidad, y
- \* Unas llagas en la cabeza causada por rascarse.

## ¿Dónde se encuentra los piojos?

Se encuentran en el cuero cabelludo, detrás de las orejas, y cercano al escote. Se encuentran rara vez en el cuerpo o en las pestañas o las cejas.

## ¿Cómo los contrajo mi niño?

- El contacto con una persona infectada es la manera más común contraer los piojos.
- El contacto cabeza-a-cabeza es común durante el juego en la escuela y en casa (las actividades deportivas, los columpios, las fiestas para niñas en la que las invitadas se quedan a dormir, el campamento de verano).

## Otras maneras menos comunes contraer los piojos incluyen:

- Llevar la ropa, como las gorras, bufandas, los abrigos, uniformes deportivos, o las cintas para el pelo, recién llevado por una persona infectada.
- Usar los peines, cepillos o las toallas de una persona infectada, o
- Acostarse en una cama, sofá, almohada, alfombra, o muñeca que recién ha estado en contacto con una persona infectada.