



### ¿Hay tratamiento para Giardiasis?

Algunas drogas recetadas están disponibles para tratar Giardiasis. Consulte a su médico para más información sobre las drogas recetadas. Aunque Giardiasis puede afectar cualquier persona, la deshidratación causada por diarrea ocurre más frecuentemente en los niños y en las mujeres embarazadas. Tome muchos líquidos si tiene Giardiasis.

### ¿Cómo se puede prevenir Giardiasis?

**¡Practique buena higiene personal!** Siempre lave las manos con jabón y agua después de usar en baño y antes de preparar la comida.

**¡Evite el agua que puede ser contaminado!** No tome agua recreativa. No tome agua que no ha sido tratada químicamente, incluyendo el agua de los lagos, ríos, fuentes, lagunas y arroyos. Si necesita usar agua que no ha sido tratada químicamente, hierva el agua por al menos un minuto antes de usarlo.

**¡Evite la comida que puede ser contaminada!**

Lave y/o pele todos los vegetales y frutas crudos antes de comerlos. No coma comidas crudas en los países donde hay sistemas limitados de servicios sanitarios.

Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud de Oklahoma (OSDH)

## Recursos Locales

Para información sobre Giardiasis, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department  
Planning & Epidemiology  
5051 S. 129th E. Ave.  
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:

Teléfono: 918/595-4505

Fax: 918/595-4588

**Línea Telefónica de THD: 918-595-4500**

E-mail: [epidemiology@tulsa-health.org](mailto:epidemiology@tulsa-health.org)

### Para más información sobre Giardiasis, visite:

- El Departamento de Salud de Oklahoma  
(405) 271-4060  
[www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html](http://www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html)
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
(888) 443-7232  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



**TULSA HEALTH  
DEPARTMENT**

Preparado by Planning & Epidemiology

THD Form 6190.105S (Rev. 5/08)



*Giardia* ha sido reconocido como una de las causas más comunes de enfermedades que se transmite a través del agua en los humanos en los Estados Unidos. El estado de Oklahoma requiere que los profesionales médicos y los laboratorios reportan todos los casos diagnosticados de *Giardia*. Aunque el número de casos reportados es pequeño, se cree que el número actual de enfermedades diarreicas causadas por *Giardia* es más grande. Muchas de esas enfermedades no están detectadas porque hay una falta de pruebas de rutinas para *Giardia*.

**TULSA HEALTH DEPARTMENT**

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.



# Giardiasis



## ¿Qué es Giardiasis?

Giardiasis es una enfermedad de diarrea causada por *Giardia intestinalis*, un parásito microscópico de una sola célula que vive en los intestinos de los humanos y los animales. El parásito se pasa en los excrementos de una persona o un animal infectado. El parásito es protegido por un esqueleto exterior que le permite sobrevivir fuera del cuerpo, y en el medioambiente, por largo tiempo.

## ¿Cómo se diagnostica la Giardia?

Es probable que su profesional médico querrá que provee una muestra de excremento para probar por el parásito. Probar para la Giardia puede ser difícil; por lo tanto, los individuos pueden ser pedidos a presentar varias especímenes sobre algunas días.

## ¿Quién corre el riesgo de contraerla?

Toda la gente. Las personas que corren mayor riesgo de contraerla incluyen:

- \* Trabajadores en guarderías y niños que asisten a las guarderías
- \* Viajeros al extranjero,
- \* Las personas que tragan el agua de orígenes contaminados
- \* Los nadadores, excursionistas, y mochileros que beben o tragan el agua no tratada y filtrada de los lagos, ríos, lagunas y arroyos, y
- \* Las personas que beben de un pozo poco profundo.

## ¿Cuáles son los síntomas de Giardia?

La infección de *Giardia* puede causar una variedad de síntomas, incluyendo:

- \* Diarrea,
- \* Gases,
- \* Excrementos grasosos,
- \* Dolor del estomago, y
- \* Nausea

Estos síntomas pueden causar una pérdida de peso y la deshidratación. Algunas personas no tienen ningún síntoma.

Los síntomas de giardiasis generalmente empiezan 1-2 (una media de 7) días después de que se contrae la infección pero pueden tardar hasta 25 días. En una persona saludable, los síntomas pueden durar 2-6 semanas y a veces, más tiempo.

## ¿Dónde se encuentra la Giardia?

*Giardia* viven en los intestinos de los humanos y animales infectados. Se puede infectarse si trague el parásito por casualidad. Se puede encontrar *Giardia* en:

- \* La tierra
- \* El agua
- \* La comida, como las frutas y los vegetales
- \* Las superficies que han estado en contacto con los excrementos de un humano o animal infectado.



## ¿Cómo se puede transmitir la Giardia?

La Giardia se transmite por:

- \* Poner algo en la boca o comer por casualidad algo que ha estado en contacto con el excremento de una persona/animal infectado;
- \* Tomar el agua recreativa contaminada por *Giardia*; o
- \* Comer comida cruda contaminada por *Giardia*.

## ¿Si tengo Giardia, debo preocuparme por no contagiar a otros?

Si, *Giardia* es **muy** contagiosa. Haga lo siguiente para evitar propagar la infección:

- \* Lave las manos con jabón y agua después de usar el baño, cambiar los pañales, y antes de comer o preparar la comida;
- \* Evite la exposición a la materia fecal durante el sexo;
- \* Evite nadar en el agua recreativa (las piscinas, tinas calientes, lagos, etc.) si tiene *Giardia*.



*Giardia* puede pasar por el excremento y contaminar el agua por varias semanas después de que los síntomas hayan terminado.