

¿Cómo se puede prevenir Cryptosporidiosis?

- * Lave las manos con agua y jabón después de ir al baño y cambiar los pañales y antes de comer o preparar la comida.
- * Evite el agua o la comida que puede ser contaminada.
- * Lave y/o pele todos la frutas y los vegetales crudos antes de comerlos.
- * No tome agua de los lagos, ríos, fuentes, lagunas y arroyos a menos de que el agua haya estado filtrada y tratada químicamente.
- * Cuando viaja a los países donde el agua puede ser contaminada, no tome el agua que no ha sido hervida y evite comida cruda que no ha sido lavada con agua que ha sido hervida.
- * Si ha sido infectado por Crypto, no nade en piscinas por al menos dos semanas después de que la diarrea pare.



Recursos Locales

Para información sobre Cryptosporidiosis, Occidental, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department
Planning & Epidemiology
5051 S. 129th E. Ave.
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:

Teléfono: 918/595-4505

Fax: 918/595-4588

Línea Telefónica de THD: 918-595-4500

E-mail: epidemiology@tulsa-health.org

Para más información sobre Cryptosporidiosis, visite:

- El Departamento de Salud de Oklahoma
(405) 271-4060
www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(888) 443-7232
www.cdc.gov



**TULSA HEALTH
DEPARTMENT**

Preparado por Planning & Epidemiology

Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud de Oklahoma

THD Form 6190.103S (Rev. 5/08)

Cryptosporidiosis

Cryptosporidiosis (Crypto) es un infección parasítica que causa una enfermedad diarreica. Crypto es reconocido como una de las causas más comunes de enfermedades que se transmite a través del agua en los Estados Unidos. Se puede encontrar el parasito en el agua en cada región de los Estados Unidos y por el mundo.

TULSA HEALTH DEPARTMENT

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.

Cryptosporidiosis

¿Qué es Cryptosporidiosis?

Cryptosporidium (Crypto) es un parásito que puede vivir en los intestinos de los humanos y animales.

El parásito tiene un esqueleto exterior que le permite sobrevivir para largo tiempo y le hace muy resistente a la desinfección por cloro.

¿Cuáles son los síntomas de Crypto?

- * Diarrea (profuso y acuoso)
- * Dolor del estomago
- * Nausea
- * Un poco de fiebre
- * Vómit en los niños

Algunas personas tiene pocos síntomas o ningún síntoma.

¿Cuándo aparecen los síntomas y cuanto tiempo duran?

- * Los síntomas aparecen 1-2 días después de que se contrae la infección.
- * Los síntomas usualmente duran 2 semanas.
- * Los síntomas pueden ocurrir en un ciclo — en algunos momentos se siente mejor; en otros momentos, peor.
- * Tener recaídas es común.

¿Como se propaga Crypto?

- * Tragar algo que ha estado en contacto con el excremento de una persona o un animal infectado por Crypto.
- * Tragar el agua recreativa de las piscinas, tinas calientes, jacuzzis, fuentes, lagos, ríos, lagunas, o arroyos contaminados por aguas residuales o excrementos de los humanos o animales.
- * Comer alimentos crudos que son contaminados por Crypto.
- * Tragar el parásito Crypto recogido por las superficies de los juguetes, artefactos del baño, mesas que se usa para cambiar los pañales, o un balde para pañales que son contaminados por el excremento de una persona infectada.



Lugares donde se encuentra Crypto.



¿Hay un riesgo para la enfermedad severa?

- * Cualquiera puede ser infectada, aunque algunas grupos de personas corren mayor riesgo de contraer una enfermedad más severa.
- * Los niños pequeños y las mujeres embarazadas son más vulnerables a la deshidratación.
- * Ellos que son inmunodeficientes corren mayor riesgo de desarrollar una infección seria.

¿Cómo se diagnostica Crypto?

Un profesional médico querrá que presente una muestra de excremento para probar para la infección. Probar para el Crypto puede ser difícil; por lo tanto, los individuos pueden ser pedidos a presentar varias especímenes sobre algunas días.

¿Hay un tratamiento para Crypto?

- * No hay un tratamiento específico. La mayoría de personas saludables recuperarán solo.
- * Crypto puede causar diarrea severa; por consiguiente, los individuos necesitan tomar muchos líquidos para prevenir la deshidratación.
- * No hay una droga completamente efectiva para Crypto, aunque los médicos pueden administrar los líquidos para combatir la deshidratación.