

### ¿Se puede prevenir la varicela?

Sí, la vacunación con las dos dosis recomendadas previene varicela en la mayoría de la gente. Mantenerse lejos de ellos que están infectados por varicela puede reducir el riesgo de contraerla.

### ¿Hay tratamiento para la varicela?

Su médico le informará sobre los tipos de tratamientos disponibles. Medicamentos como drogas antivirales son recomendadas para las personas quienes pueden desarrollar enfermedades serias, incluyendo las personas con una afección crónica de la piel o de los pulmones, personas quienes están recibiendo terapia esteroídica y personas de 13 años y mayores.

### ¿Cuándo sea necesario ir al médico para tratamiento?

Si usted o su hijo tiene una fiebre que dura más de 3 días o si la fiebre supera 102°F, llame a su médico. También debe llamar si:

- Alguna área de la erupción se enrojece, se calienta, le duele o sale pus;
- Si la persona con varicela aparece muy enferma, está confundida, o si es difícil despertarla;
- Camina con dificultad,
- Tiene tortícolis ,
- Está vomitando repeditamente,
- Respira con dificultad, o
- Tiene un tos severo.

Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud de Oklahoma

## Recursos Locales

Para información sobre la varicela, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department  
Planning & Epidemiology  
5051 S. 129th E. Ave.  
Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:

Teléfono: 918/595-4505

Fax: 918/595-4588

**Línea Telefónica de THD: 918-595-4500**

E-mail: [epidemiology@tulsa-health.org](mailto:epidemiology@tulsa-health.org)

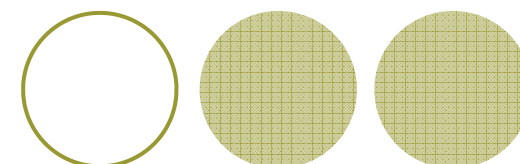
Para más información sobre la varicela, visite:

- El Departamento de Salud de Oklahoma  
(405) 271-4060  
[www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html](http://www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html)
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
(888) 443-7232  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



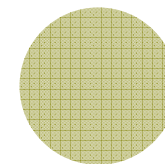
**TULSA HEALTH  
DEPARTMENT**

Preparado por Planning & Epidemiology



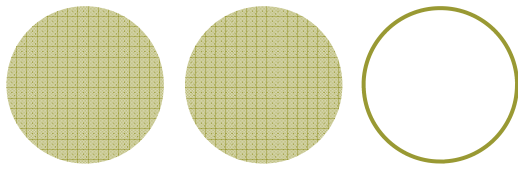
# Varicela

Varicela es una enfermedad causada por el virus varicela-zoster. Varicela se caracteriza por una erupción que se convierte en pequeñas vesículas, una sensación de picazón, cansancio y fiebre. La erupción aparece primero en el tronco y la cara, pero puede extender por el cuerpo entero, causando entre 250 a 500 vesículas en las personas quienes no han recibido la vacuna.



**TULSA HEALTH DEPARTMENT**

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.



# Varicela

## ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

En los niños no vacunados, la varicela frecuentemente causa una enfermedad que dura 5-10 días. Los niños generalmente pierden 5 o 6 días de la escuela o de la guardería debido a la varicela y presentan síntomas como:

- Una fiebre alta,
- Picazón severa ,
- Una erupción incomoda,
- Deshidratación , y
- Dolor de cabeza.



Una erupción extensiva en un niño

Además, aproximadamente uno en 10 niños no vacunados que contraen la enfermedad tendrán una complicación que requiere la atención médica. Estas complicaciones incluyen:

- Lesiones infectadas de la piel u otras infecciones,
- Deshidratación causada por vomitar o diarrea,
- Neumonía, y/o
- Encefalitis.

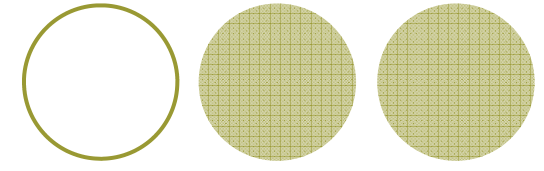
En los niños vacunados, la enfermedad de varicela generalmente no es muy fuerte; produce pocos síntomas menos algunas pequeñas elevaciones rojas en la piel. Sin embargo, 25 a 30% de los niños vacunados que contraen la varicela desarrollarán una enfermedad tan seria como la de los niños no vacunados.

## ¿Cómo se contrae la varicela?

- La varicela es muy infecciosa y propaga de una persona a la otra por contacto directo, por los toses o estornudos de una persona infectada, o por los virus de las lesiones de la piel que son transportados por el aire.
- Una persona con varicela es contagiosa 1-2 días antes de que aparezca la erupción hasta que todos las ampollas se encostren.
- Después de exposición al virus, tarda 10-21 días hasta que se desarrolle la varicela.

## ¿Se puede contraer la varicela si ha recibido la vacuna?

- Sí
- Aproximadamente 15%-20% de las personas que han recibido una dosis de la vacuna varicela pueden contraer la varicela, pero la enfermedad en esos casos usualmente no es fuerte.
- Las personas vacunadas que contraen la varicela generalmente desarrollan menos de 50 lesiones, cuales pueden parecerse a picaduras en vez de las ampollas típica de la varicela.



## ¿Puede morir una persona saludable por la varicela?

- Sí
- Muchos de los muertes y las complicaciones debidos a la varicela ocurren in los niños y adultos que eran saludables.
- Desde 1990 hasta 1994, antes de que una vacuna fuera disponible, alrededor de 50 niños y 50 adultos murieron por la varicela cada año; la mayoría de estas personas eran saludables o no tenían ninguna enfermedad que aumentaba su riesgo de desarrollar la varicela severa.
- La mayoría de los adultos saludables que murieron por la varicela contrajeron la enfermedad de sus niños no vacunados.

## ¿Quién podría estar en mayor riesgo de contraer la varicela?

Cualquier persona puede contraer la varicela; sin embargo, algunos grupos de personas corren mayor riesgo de desarrollar una enfermedad severa que resulta en complicaciones serias. Estos incluyen:

- Adultos,
- Infantes,
- Adolescentes, y
- Personas inmunodeficientes



Una persona con la varicela en el séptimo día de la erupción.