



## ¿Hay tratamiento para la Campilobacteriosis?

- \* La mayoría de la gente recuperan sin tratamiento médico.
- \* Las personas que desarrollan la diarrea deben tomar muchos líquidos para evitar la deshidratación.
- \* Se prescribe los antibióticos para los casos severos.

## ¿Cómo se puede detener la propagación de la infección?

- \* Siempre refrigere los productos cárnicos.
- \* Siempre cocine la carne completamente. Se debe cocinar la carne de ave hasta que la temperatura interna llegue a 163°F.
- \* Lave las manos antes y después de preparar la comida.
- \* Enseñe a los niños como lavar las manos correctamente, especialmente después de usar el baño o tocar las mascotas.
- \* Limpie y desinfecte las encimeras, tablas para cortar, los cuchillos y otros utensilios después de preparar la comida.
- \* NUNCA reutilice los platos o utensilios para otros alimentos después de que hayan tenido contacto con alimentos crudos antes de lavarlos.



Origen: Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el Departamento de Salud de Oklahoma

## Recursos Locales

Para información sobre la Campilobacteriosis, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

or escriba:

Tulsa Health Department  
Planning & Epidemiology

5051 S. 129th E. Ave.

Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:

Teléfono: 918/595-4505

Fax: 918/595-4588

E-mail: [epidemiology@tulsa-health.org](mailto:epidemiology@tulsa-health.org)

Para más información sobre la Campilobacteriosis, visite:

- El Departamento de Salud Estatal de Oklahoma  
(405) 271-4060  
[www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html](http://www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html)
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
(888) 443-7232  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



**TULSA HEALTH  
DEPARTMENT**

Preparado por Planificación y Epidemiología

THD Form 6190.101S (Rev. 5/08)



# Campilobacteriosis



Campilobacteriosis es una de las causas más comunes de enfermedades bacteriales en los Estados Unidos. La enfermedad ocurre con más frecuencia en el verano y se estima que afecta a más que un millón de personas cada año.



**TULSA HEALTH DEPARTMENT**

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.

# Campilobacteriosis

## ¿Cuál es la Campilobacteriosis?

Es una infección bacteriana de los intestinos que causa la diarrea. Es la causa más común de diarrea en los Estados Unidos. La Campilobacteriosis (Campy) ocurre con más frecuencia en los meses del verano.

## ¿Cuáles son los síntomas de Campilobacteriosis?

La mayoría de la gente que se pone enferma desarrolla:

- \* Diarrea,
- \* Retorcijones en el estómago,
- \* Dolor en el abdomen y una fiebre.

La diarrea puede ser sangrante y acompañada por náusea y vomitar. En las personas inmunodeficientes, el organismo puede propagar hasta el torrente sanguíneo y causar una grave infección que pone en peligro la vida. Algunas personas infectadas por la bacteria no desarrollan ningunos síntomas.

## ¿Cuándo aparecen los síntomas?

Generalmente, los síntomas empiezan 2-5 días después de la infección, con un ámbito de 1-10 días.

La enfermedad dura 7-10 días, pero las recaídas pueden ocurrir (alrededor de 25% de los casos).

## ¿Cómo se propaga la bacteria *Campylobacter*?

- \* La mayoría de los casos de Campilobacteriosis son asociados con el manejo de la carne de aves cruda o no cocinada del todo.
- \* El jugo de pollo o cerdo crudo puede contaminar los utensilios, las tablas para cortar, y otras superficies de la cocina, que pueden pasar la bacteria a otros alimentos. Hasta una gota de jugo de un pedazo de pollo crudo puede infectar a una persona.
- \* La gente también pueden enfermarse por tomar la leche no pasteurizada o el agua contaminada.
- \* Los animales pueden ser infectados por la bacteria, y algunas personas se enferman después de tener contacto con los excrementos de los animales.

## ¿Por cuánto tiempo queda contagiosa una persona?

- \* Los individuos pueden excretar la bacteria en la deposición para pocos días hasta algunas semanas después de la infección por la bacteria.
- \* Usualmente, el organismo no propaga persona a persona, pero esto puede ocurrir.



## ¿Dónde se encuentra la bacteria *Campylobacter*?

- \* Muchos animales, como los puercos, las vacas, los perros y pájaros (especialmente las aves) pueden llevar la bacteria en los intestinos.
- \* Los animales infectados pueden contaminar los productos cárnicos, las provisiones de agua, la leche y otros alimentos.



## ¿Deben ser excluidas del trabajo las personas infectadas?

- \* *Campylobacter* pasa por los excrementos, por eso, los individuos con diarrea (especialmente los niños y los que manejan alimentos) no deben asistir a la escuela o al trabajo.
- \* Los individuos asociados con las guarderías y los que manejan alimentos tienen que ser libres del síntoma de diarrea para 24 horas antes de regresar al trabajo o a la escuela.
- \* Las manos siempre deben ser lavadas completamente después de utilizar el lavabo.