

## Recursos Locales

Para información sobre la meningitis bacterial, visite nuestro sitio web a:

<http://www.tulsa-health.org/community-health/epidemiology/>

O escriba:

Tulsa Health Department  
Planning & Epidemiology

5051 S. 129th E. Ave.

Tulsa, OK 74134

Líneas Telefónicas:

Phone: 918/595-4505

Fax: 918/595-4588

E-mail: [epidemiology@tulsa-health.org](mailto:epidemiology@tulsa-health.org)

THD:

1. Investiga algunos tipos de casos de meningitis bacterial,
2. Localiza las personas que han sido en contacto con los casos de meningitis bacterial para que puedan recibir profilaxis antibiótica, y
3. Provee de información sobre la meningitis bacterial.

**Para más información sobre la meningitis bacterial, visite:**

- El Departamento de Salud de Oklahoma  
(405) 271-4060  
[www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html](http://www.health.state.ok.us/program/cdd/infec.html)

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
(888) 443-7232  
[www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm)



**TULSA HEALTH  
DEPARTMENT**

Preparado por Planning & Epidemiology

THD Form 6190.100S (Rev. 5/08)

## ¿Hay una vacuna para la meningitis bacterial?

Grupo	Vacunación Recomendada
Infantes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hib (<i>Haemophilus influenza</i> tipo b) a las edades de 2, 4 y 12-14 meses como parte de sus inyecciones rutinarias.</li> <li>• Vacuna neumocócica conjugada (<i>Streptococcus pneumoniae</i>) a las edades de 2, 4, 6 y 12-15 meses como parte de sus inyecciones rutinarias.</li> </ul>
Adolescentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vacuna meningocócica a la edad de 11 - 12 años.</li> <li>• Vacuna meningocócica al ingreso al colegio (aprox.. a la edad de 15 años) para ellos que no han recibido la vacuna a la edad de 11-12 años.</li> </ul>
Estudiantes universitarios	<p>(Especialmente ellos que corren mayor riesgo de contraer la enfermedad, incluyendo ellos que viven en dormitorios)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vacuna meningocócica para ellos que no han recibido la vacuna.</li> </ul>
Viajeros extranjeros	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pregunte a su doctor si la vacuna meningocócica está recomendada para un viaje a su destino.</li> </ul>
Adultos saludables	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Una dosis de vacuna meningocócica después de la edad de 65 años.</li> </ul>
Adultos con afecciones crónicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es posible que necesitan 1-2 dosis de vacuna neumocócica y una o más dosis de vacuna meningocócica. Consulte a su médico.</li> </ul>

# Meningitis Bacterial

Meningitis bacterial es una enfermedad en la cual hay inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal. Esta infección es causada por bacteria. *Streptococcus pneumoniae* y *Neisseria meningitidis* son las causas típicas de meningitis bacterial. En el pasado, *Haemophilus influenza* tipo b (Hib) fue la causa principal de meningitis. Hoy en día, *Haemophilus influenza* no es una causa común debido a la introducción de la vacuna pediátrica llamada Hib.

TULSA HEALTH DEPARTMENT

HEALTHY CHOICES. HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITY.

# Meningitis Bacterial

## ¿Quién podría estar en mayor riesgo de contraer la meningitis bacterial?

Cualquier persona puede contraer meningitis bacterial porque la bacteria que causa esta enfermedad puede propagar de una persona a la otra.

## ¿Cuales son los síntomas?

- Grave dolor de cabeza
- Cuello tieso
- Detestar la luz fuerte
- Fiebre/Vomito
- Abotagamiento
- Salpullido (En cualquier parte del cuerpo)

Los siguientes síntomas pueden manifestar en **los infantes menores de la edad de dos años:**

- Pesadez o una falta de actividad
- Dificultad en despertar
- Un rechazo a comer
- Irritabilidad
- Escalofríos
- Dificultad respirar

**Si esta enfermedad progresa, personas de todas edades pueden tener un ataque epiléptico.**

Meningitis puede ser severo y puede resultar en daño al cerebro, dificultad con audición, y discapacidades de aprendizaje.

## ¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen desde 2 hasta 10 días después de exposición a la bacteria (una media de 3-4 días) y pueden aparecer en cualquier orden.

## ¿Como se propaga la meningitis bacterial?

- Contacto directo prolongado con las secreciones respiratorias y secreciones de garganta, como saliva, moco nasal, o esputo (saliva mezclada con moco).

*No se propaga por contacto casual o por respirar el aire en la área donde ha estado una persona con meningitis bacterial.*

## ¿Para cuánto tiempo queda contagiosa la meningitis bacterial?

- Hasta que la bacteria no esté presente en las secreciones de la nariz y la boca.
- Bacteria generalmente desaparece en menos de 24 horas después de empezar el tratamiento.

## ¿Cómo se diagnostica la meningitis bacterial?

Se diagnostica la meningitis mediante exámenes del laboratorio del líquido cefalorraquídeo, en que la bacteria puede ser identificada. El líquido

cefalorraquídeo es obtenido mediante una punción lumbar, un procedimiento en que una aguja es insertada en la espalda para coleccionar una muestra. Identificar la bacteria es importante para que el antibiótico correcto sea usado como tratamiento.

**Diagnosticar y tratar pronto la meningitis es importante. Si síntomas ocurren, consulte un médico inmediatamente.**



Un ejemplo de la "clásica" erupción púrpura, que puede

## ¿Cual es el tratamiento para la meningitis bacterial?

Antibióticos son recetados para la persona, y en algunos casos, para los contactos íntimos del caso, como:

- familiares que viven en la misma casa, o
- personas que pasan mucho tiempo juntos, incluyendo amigos íntimos y/o las niñeras.

*No requiere antibióticos cada persona que ha estado en contacto con la persona infectada.*

Antibióticos recetados a los contactos íntimos se llaman "profilaxis" y son usados para que otros no contraigan meningitis bacterial. Los antibióticos solamente son recetados para algunos tipos de meningitis bacterial. El Departamento de Salud de Tulsa identificará esos contactos íntimos que necesitan antibióticos.

## ¿Cómo se puede prevenir la meningitis bacterial?

- Lave las manos, especialmente después de estornudar o toser.
- No ponga las manos u otros objetos en la boca.
- Limpie artículos contaminados; cloro es un buen desinfectante.
- No comparta cucharas, tenedores, popotes, o lápiz de labios con otros.